

Termine Januar bis Juli 2019

Hier finden Sie die Termine von Januar bis Juli als Ergänzung zum letzten Programmheft, herausgegeben vom Familienbündnis Altenberge e.V., den Altenberger Familienzentren (DRK-Familienzentrum: Kita Pustebblume und Fifikus / Kath. Familienzentrum: Kita St. Lamberti, St. Martin, St. Nikolaus) und dem Katholischen Bildungswerk. Informationen zu allgemeinen Themen und forlaufenden Programmpunkten entnehmen Sie bitte dem Heft. Falls Sie es nicht mehr zur Hand haben, können Sie es auf der Seite www.familienbueundnis-altenberge.de finden.

Termin	Veranstaltung	Leitung	Uhrzeit	Ort	Kosten	Veranstalter Anmeldung
06.01. Sonntag	Sporteln für Kinder im Alter von 0 - 9 Jahren mit ihren Eltern	Uwe Lucas	10.00 bis 12.00	Sporthalle Gooiker Platz	0,50 Euro	DRK-Familienzentrum Fifikus Kath. Familienzentrum TUS
ab 15.01. Dienstag 8 mal	Geburtsvorbereitungskurs – auch für Paare * wird über die Krankenkasse bzw. die Krankenversicherung mit der Kursleiterin abgerechnet	Karin Rettinger, Hebamme	16.00 bis 18.00	Bürgerhaus Kirchstr. 13	keine *	Kath. Bildungswerk Anmeldung: Karin Rettinger, Tel. 02505 - 94 72 21
11.01. Freitag jeden 2. Freitag im Monat	Eltern-Kind-Zeit Ratze, fatze und schon wieder ist eine Woche rum. So schnell kann man gar nicht schauen, wie die Zeit vergeht. Oft starten Eltern nach der Elternzeit wieder mit ihrem Job und stellen sich der Herausforderung Familie und Arbeit unter einen Hut zu bekommen. Wir möchten Eltern die Möglichkeit bieten, am Ender der Woche, jeden zweiten Freitag Nachmittag, Zeit mit ihren Kindern zu verbringen. Austauschen, durchschnaufen, Kontakte knüpfen und mit anderen Familien Zeit zu verbringen. Kommt vorbei, Iska und Petra freuen sich auf Euch.		16.00 bis 18.00	Haus Kindertraum Am Hang 5		Familienbündnis Altenberge e.V.
20.01. Sonntag	Papa Café Das Papa-Café richtet sich an alle Papas mit Neugeborenen und Kindern bis zu drei Jahren. Unverbindlich, ohne Anmeldung und weitere Formalitäten können junge Papas das Haus Kindertraum besuchen, gemeinsam einige schöne Stunden genießen, zusammen einen Kaffee trinken, und sich unter Männern austauschen.		10.00 bis 12.00	Haus Kindertraum Am Hang 5		Familienbündnis Altenberge e.V.
25.01. Dienstag	Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Steinfurt Frau Robert stellt sich im KIWI vor. Individuelle Beratung im Anschluss	Annette Robert	10 Uhr	Haus Kindertraum Am Hang 5 im Café KIWI		Familienbündnis Altenberge e.V.
29.01. Dienstag	Zöpfe für Töchter und Mütter Verschiedene Techniken werden gezeigt	Frau Everhard, Friseurin	14.30 bis 16.30	Kita St. Lamberti Ludger-Lammers-Platz 2		Kath. Familienzentrum Anmeldung: bis zum 18.01. in der Kita St. Lamberti Tel.: 02505 - 1655 oder st.lamberti@altenberge-st-johannes.de
ab 30.01. Mittwoch 5 Abende	KESS-Erziehen „Abenteuer Pubertät“ (geeignet für Erziehende von Kindern und Jugendlichen zwischen 10 und 16 Jahren) Die Zeit der Pubertät ist für Jugendliche und auch für Eltern eine aufregende und oft anstrengende, aber ganz natürliche Phase der Veränderungen. Der fünfteilige KESS-Erziehen-Elternkurs möchte dazu beitragen, Wege aufzuzeigen, wie sich Jugendliche zu eigenständigen, verantwortungsvollen, kooperativen und lebensfrohen Menschen entwickeln können, wie eine respektvolle Beziehung aufgebaut und erhalten werden und wie dir Pubertät aus Elternsicht gelassen „überstanden“ werden kann.	Annette Brassler, Referentin der Familienbildung	19.30 bis 21.45	Bürgerhaus, Raum 2/3	37,50 Euro für fünf Abende (inkl. Elternhandbuch)	Kath. Bildungswerk Anmeldung: und weitere Informationen Annette Brassler, Tel.: 02505 - 40 84 56 E-Mail: annettebrassler@web.de
ab 31.01. Donnerstag 12 mal	Zwillingstreffen – Glück im Doppelpack Zwillinge zu haben ist Glück im Doppelpack. Aber es ist auch eine große Herausforderung den oft anstrengenden Alltag zu meistern. Treffen und Begegnung mit anderen Zwillingfamilien.	Lisa Schürmann Diplom Pädagogin, Zwillingmutter	09.00 bis 10.30	Haus Kindertraum Am Hang 5	36,50 Euro 12 mal	FBS Steinfurt Anmeldung: FBS Steinfurt Tel. 02552 - 935 50 oder über www.fbs-steinfurt.de
02.02. Samstag	Zumba Kids Jr. [4-6 Jahre +/- 1 Jahr] Bei Interesse und für Infos: info@familienbueundnis-altenberge.de	Sandra Opallach		Haus Kindertraum Am Hang 5		Familienbündnis Altenberge e.V.
03.02. Sonntag	Sporteln für Kinder im Alter von 0 - 9 Jahren mit ihren Eltern	Uwe Lucas	10.00 bis 12.00	Sporthalle Gooiker Platz	0,50 Euro	DRK-Familienzentrum Fifikus Kath. Familienzentrum TUS
06.02. Mittwoch	Elterngeld und Elternzeit Info-Abend rund um das Thema!	Alexa Schüring, Kreis Steinfurt	19.30	Haus Kindertraum Am Hang 5		Familienbündnis Altenberge e.V.
08.02. Freitag	Trageberatung den werdenden oder frisch gebackene Eltern wird vermittelt, was Sie zum sicheren, artgerechten Tragen ihres Kindes benötigen: Interessierte (werdende) Eltern mit und ohne eigene Trage-Erfahrung an das Thema Tragen heran geführt werden, gängige Vorurteile ausgeräumt und erörtert werden, welche vielfältigen Vorteile das Tragen nah am Körper sowohl für das Kind als auch für die Eltern im Alltag bietet. Abgerundet wird ein Vortrag durch den Praxisteil, in dem z.B. Tragehilfen mit der (babyähnlich schweren) Tragepuppe ausprobiert und Tragetücher zur Anschauung gebunden werden können. Anschließend ist eine individuelle persönliche Beratung möglich.	Sandra Opallach, ausgebildete Trageberaterin	10.00	Haus Kindertraum Am Hang 5 im Café KIWI		Familienbündnis Altenberge e.V.
ab 08.02. Freitag 4 Abende plus We 09.03. - 10.03.	Geburtsvorbereitungskurs – auch für Paare 4 Abende für Frauen, ergänzend ein Wochenende mit Partner * wird über die Krankenkasse bzw. die Krankenversicherung mit der Kursleiterin abgerechnet	Viktoria Borchardt-Ott, Hebamme	19.00 bis 21.00 We: 11.00 bis 15.00	Haus Kindertraum Am Hang 5	keine *	Kath. Bildungswerk Anmeldung: Viktoria Borchardt-Ott, Tel. 02505 - 3926 oder www.hebammenpraxis-altenberge.de
08.02. Freitag	Eltern-Kind-Zeit Info siehe 11. Januar		16.00 bis 18.00	Haus Kindertraum Am Hang 5		Familienbündnis Altenberge e.V.
16.02. Samstag	Klangvormittag An diesem Vormittag kann man eintauchen in die Welt des Klanges. Dabei erlebt man eine neue und tiefe Entspannung und Ruhe. Man lässt sich in die Klangmeditation einführen und experimentiert dann selber unter Anleitung individuell mit den vielfältigen Möglichkeiten der Klangschalen. Bitte Decke, Kissen und bequeme Kleidung mitbringen.	Claudia Tönies, staatl. anerkannte Heilpädagogin	10.00 bis 13.00	Praxisräume, Marktplatz 1	30 Euro	Kath. Bildungswerk Anmeldung: Claudia Tönies, Tel.: 02505 - 408528 oder Mobil: 01577 - 4712643 E-Mail: claudia@familietoeries.de
17.02. Sonntag	Papa Café Info siehe 20. Januar		10.00 bis 12.00	Haus Kindertraum Am Hang 5		Familienbündnis Altenberge e.V.
03.03. Sonntag	Sporteln für Kinder im Alter von 0 - 9 Jahren mit ihren Eltern	Uwe Lucas	10.00 bis 12.00	Sporthalle Gooiker Platz	0,50 Euro	DRK-Familienzentrum Fifikus Kath. Familienzentrum TUS
08.03. Freitag	Eltern-Kind-Zeit Info siehe 11. Januar		16.00 bis 18.00	Haus Kindertraum Am Hang 5		Familienbündnis Altenberge e.V.
13.03. Mittwoch	Andacht im Edith-Stein-Haus Alle Interessierten sind herzlich eingeladen!		10.30	Edith-Stein-Haus Billerbecker Str. 30		Kath. Familienzentrum St. Martin
17.03. Sonntag	Papa Café Info siehe 20. Januar		10.00 bis 12.00	Haus Kindertraum Am Hang 5		Familienbündnis Altenberge e.V.

weitere Termine: bitte wenden

Termin	Veranstaltung	Leitung	Uhrzeit	Ort	Kosten	Veranstalter/ Anmeldung
März	18.03. Montag Erste-Hilfe Kurs Verbrannte Finger oder aufgeschlagene Knie, so mancher Sturz bleibt bei den Kleinen nicht aus oder es tritt plötzlich eine Kinderkrankheit auf. Junge Eltern müssen bei kleinen Unfällen oder Krankheiten wissen, was zu tun ist. In solchen Fällen ist es wichtig zunächst einen kühlen Kopf zu bewahren, und wenn die jungen Eltern gut vorbereitet sind, fällt es leichter, richtig zu reagieren. Was genau im Notfall zu tun ist, lernen sie im „Erste Hilfe Kurs für junge Eltern“ in dem es viele Tipps für den Notfall gibt.	Robert Lange www.EHLMS.de	10.00	Haus Kindertraum Am Hang 5 Am 18.03., 10 Uhr werden Kinder vom Team und gegenseitig betreut.	4 Euro bei Mitgliedschaft Familienbündnis 8 Euro Nichtmitglieder	Familienbündnis Altenberge e.V.
	27.03. Mittwoch Schnelle Familienküche – gesund und lecker Schnelle gesund Familienrezepte werden zubereitet und anschließend gemein gegessen. Kinder dürfen mitgebracht werden.		11.00 bis 14.00	Ludgeri Hauptschule Lehrküche, Grüner Weg 7		FBS Steinfurt Anmeldung: FBS Steinfurt Tel. 02552 - 935 50 www.fbs-steinfurt.de
19.03. und 26.03. Dienstag	„Papa, was macht Gott eigentlich den ganzen Tag?“ für Väter Das Tolle am Elternsein ist, dass durch die Fragen und Anforderungen der Kinder eine Nachreife einsetzt – auch bei Männern, die Väter werden. In zwei Schritten, an zwei Abenden, wird der Frage nachgegangen „Was macht Gott eigentlich den ganzen Tag?“. Welche Wünsche gibt es an Gott, wenn es um das eigene Kind geht? Wie funktioniert eigentlich das mit dem Gebet oder kann man sich das schenken? Am 2. Abend steigt man ein in ein „Training on the Job“.	Joachim Bergel, Leiter des Referats Männerseelsorge im Bistum Münster	20.00	Bürgersaal Kirchstr. 13	keine	Kath. Bildungswerk
April	12.04. Freitag Eltern-Kind-Zeit Info siehe 11. Januar		16.00 bis 18.00	Haus Kindertraum Am Hang 5		Familienbündnis Altenberge e.V.
Mai	06.05. Montag Elternabend Thema „Schlafen“ Alles rund um das Thema Schlaf von Kindern.	Referent/in Beratungsstelle Steinfurt	19.30	Kita Pustebblume Spatzenweg 10		DRK Familienzentrum Pustebblume
	10.05. Freitag Eltern-Kind-Zeit Info siehe 11. Januar		16.00 bis 18.00	Haus Kindertraum Am Hang 5		Familienbündnis Altenberge e.V.
	18.05. Samstag Tag der offenen Tür im Haus Kindertraum – Infos folgen www.familienbuendnis-altenberge.de			Haus Kindertraum Am Hang 5		Familienbündnis Altenberge e.V.
	19.05. Sonntag Papa Café Info siehe 20. Januar		10.00 bis 12.00	Haus Kindertraum Am Hang 5		Familienbündnis Altenberge e.V.
	05.06. Mittwoch Andacht im Edith-Stein-Haus Gemeinsam möchten wir einen generationsübergreifenden Wortgottesdienst feiern! Alle Interessierten sind herzlich eingeladen!		10.30	Edith-Stein-Haus Billerbecker Str. 30		Kath. Familienzentrum St. Nikolaus
05.06. Mittwoch Walderlebnismittwoch Wir laden Eltern und Kinder im Alter von vier bis sechs Jahren zu einem Erlebnismittwoch in den Wald ein.		14.30 bis 16.30	Treffen um 14.30 Uhr an Kuhmanns Mühle, Mühlenweg	keine	Kath. Familienzentrum Anmeldung: bis zum 24.05. in der Kita St. Lamberti Tel.: 02505 – 1655 oder st.lamberti@altenberge-st-johannes.de	
Juni	14.06. Freitag Eltern-Kind-Zeit Info siehe 11. Januar		16.00 bis 18.00	Haus Kindertraum Am Hang 5		Familienbündnis Altenberge e.V.
	16.06. Sonntag Papa Café Info siehe 20. Januar		10.00 bis 12.00	Haus Kindertraum Am Hang 5		Familienbündnis Altenberge e.V.
	27.06. Donnerstag Erste-Hilfe Kurs Info siehe 18. März	Robert Lange	10.00	Haus Kindertraum Am Hang 5	4 Euro / 8 Euro	Familienbündnis Altenberge e.V.
Juli	05.07. Freitag „Baby-Singen“ im Café Kiwi. Die eigene Singstimme zu gebrauchen ist die einfachste und natürlichste Form, das Kind und sich selbst in ein wohlige Gefühl zu versetzen. Kinder verstehen den emotionalen Gehalt von Musik viel früher als den von Sprache und hören die Stimmen der Eltern am liebsten. Der Gesang stärkt den Eltern-Kind Kontakt und unterstützt die Entwicklung des Kindes.	Corinna Bilke	10.00 bis 11.30	Probenraum der Musikschule Altenberge e.V. in der Borndal- schule (Ein- gangs- Rückseite des Gebäudes)	8 Euro pro Erwachsener 5 Euro bei Mitgliedschaft	Familienbündnis Altenberge e.V. Musikschule Altenberge e.V.

Offene Beratung Sprechstunden in den Familienzentren in Altenberge. Die Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche in Steinfurt bietet monatlich in den Familienzentren eine offene Sprechstunde an. Die Beratung ist kostenlos, unterliegt der Schweigepflicht, ist auf Wunsch anonym und es ist keine vorherige Anmeldung erforderlich.

Veranstalter: DRK-Familienzentrum und Katholisches Familienzentrum

Ort	DRK-Familienzentrum Pustebblume	2. Dienstag im Monat, 14.30 bis 16.00 Uhr
		08.01. • 12.02. • 12.03. • 09.04. • 14.05. • 12.06. • 09.07. • 13.08.
Ort	DRK-Familienzentrum Fifikus	4. Dienstag im Monat, 14.30 bis 16.00 Uhr
		22.01. • 26.02. • 26.03. • 23.04. • 28.05. • 25.06. • 23.07.
Ort	Tageseinrichtung St. Nikolaus	2. Freitag im Monat, 9,00 bis 10,00 Uhr
		11.01. • 08.02. • 08.03. • 12.04. • 10.05. • 14.06. • 12.07.
Ort	Tageseinrichtung St. Lamberti	3. Mittwoch im ungraden Monat, 15,00 bis 16,00 Uhr
		16.01. • 20.03. • 15.05. • 17.07.
Ort	Kita St. Martin	3. Mittwoch im graden Monat, 15,00 bis 16,00 Uhr
		20.02. • 17.04. • 19.06. • 21.08.
Ort	Kaplanei	3. Mittwoch im Monat von 16,00 bis 17,00 Uhr
		16.01. • 20.02. • 20.03. • 17.04. • 15.05. • 19.06 • 17.07. • 21.08.

Ansprechpartnerin:
Frau Annette Robert, Sozialpädagogin
Tel.: 02551 - 1314

Themen könnten sein:

„Wie kann ich mein Kind stärken, was braucht mein Kind für ein gesundes Selbstbewusstsein?“

„Wie viel darf mein Kind entscheiden und was entscheide ich?“

„Immer Streit ums Anziehen!“

„Mein Kind wird gemobbt!“

„Wir trennen uns – wie sagen wir's den Kindern?“

„Mein Sohn ist so schüchtern!“

„Wir Eltern können uns in Erziehungsfragen nicht einigen!“

„Wie überleben wir die Pubertät?“

Was gibt es noch? Nähere Infos dazu im Programmheft für Altenberge (www.familienbuendnis-altenberge.de)	
Bildung- und Teilhabe für Kinder und Jugendliche	Marion Muhmann, Lernen fördern e.V., Tel. 02551 - 9372 -314 Mob. 0173 - 906 35 30 Gemeinde Altenberge, Tel. 02505 - 8238
Rückbildungsgymnastik mit und ohne Kinder Baby-Massage	Viktoria Borchardt-Ott, Tel. 02505 - 3926 oder www.hebammenpraxis-Altenberge.de
Mini-Kirche und Familiengottesdienste	Pfarrbüro, Tel. 02505 - 93190 www.altenberge-st-johannes.de
Offener Babytreff / Krabbelgruppen	DRK-Familienzentrum Pustebblume, Tel. 3820 DRK-Familienzentrum Fifikus, Tel. 94 92 26
Mini-Singers / Kinderchor	Marco Schomacher Lioba Domann-Koch, Tel. 02505 - 3420
Musikalische Früherziehung/ Musikalische Grundausbildung Kreativer Tanz / Ballett / HipHop	Musikschule Altenberge e.V., Tel. 02505 - 623 74 14, info@musikschulealtenberge.de Musikalische Früherziehung /Kreativer Tanz in den Kitas Pustebblume, Fifikus und für alle Kinder nachmittags St. Lamberti, St. Nikolaus
Tanzsportgarde KG St. Johannes	Anja Kötter, Mob. 0162 - 371 75 71
Schwimmkurse	im Hallenbad, Tel. 02505 - 2200 vom Schwimmverein, Monja Thieme, Tel. 02505 - 93 68 46 vom Bildungs- und Gesundheitszentrum Greven, Tel. 02571 - 50 22 57
Runder Tisch Asyl- und Migration	Familienbündnis Altenberge e.V., Ulrike Reifig, Tel. 0170 - 32 13 810
weitere Kreativ-Angebote	www.kulturwerkstatt-altenberge.de
Babysitter-Vermittlung	DRK Familienzentrum Pustebblume, Tel. 02505 - 38 20
Eltern Café KiWi KINDER WILLKOMMEN	Familienbündnis Altenberge e.V., Ulrike Reifig, Tel. 0170 - 32 13 810
Sternchenfeld	Hospizkreis Altenberge e.V., Tel. 02505 - 938 39 05, Mob. 0151 - 12 94 55 52 www.hospizkreis-altenberge.de
Katholische Öffentliche Bücherei	Pfarrgemeinde St. Johannes Baptist im Karl-Leisner-Haus, Kirchstraße 10, Tel. 02505 - 948 43 02
TUS Altenberge	Geschäftsstelle: Gooiker Platz 1, 48341 Altenberge, Tel. 02505 - 40 89 11 www.tus-altenberge.de
Turnen	Ika Frieling, Tel. 02505 - 2973 Natascha Hillenkötter, Tel. 02505 - 93 84 40
Kindertagespflege / Tagesmütter (familiennahe Betreuungsform, richtet sich vorrangig an Familien mit Kindern unter drei Jahren)	Vermittlung und begleitende Beratung: Kerstin Owczarzak von der Fachberatung beim Diakonischen Werk des Ev. Kirchenkreises ST-COE- Tel. 02551 - 144 - 44

Ergänzung

Kita Jahr
2018/19
2. Halbjahr