



Termine Januar bis Juli 2018

Hier finden Sie die Termine von Januar bis Juli als Ergänzung zum letzten Programmheft, herausgegeben vom Familienbündnis Altenberge e.V., den Altenberger Familienzentren (DRK-Familienzentrum: Kita Pustebume und Fifikus / Kath. Familienzentrum: Kita St. Lamberti, St. Martin, St. Nikolaus) und dem Katholischen Bildungswerk. Informationen zu allgemeinen Themen und forlaufenden Programmpunkten entnehmen Sie bitte dem Heft. Falls Sie es nicht mehr zur Hand haben, können Sie es auf der Seite www.familienbueundnis-altenberge.de finden.

| Termin | Veranstaltung | Leitung | Uhrzeit | Ort | Kosten | Veranstalter Anmeldung |
|--|---|---|--|--|---|---|
| 07.01. Sonntag | Sporteln für Kinder im Alter von 0 - 9 Jahren mit ihren Eltern | Uwe Lucas | 10.00 bis 12.00 | Sporthalle Gooiker Platz | 0,50 Euro | DRK-Familienzentrum Fifikus Kath. Familienzentrum TUS |
| ab 09.01. Dienstag | Geburtsvorbereitungskurs – auch für Paare * wird über die Krankenkasse bzw. die Krankenversicherung mit der Kursleiterin abgerechnet | Karin Rettinger, Hebamme | 18.00 bis 20.00 | Bürgerhaus Kirchstr. 13 | keine * | Kath. Bildungswerk • Anmeldung: Karin Rettinger, Tel. 02505 - 94 72 21 |
| 26.01. Freitag | „Baby-Singen“ im Café Kiwi. Die eigene Singstimme zu gebrauchen ist die einfachste und natürlichste Form, das Kind und sich selbst in ein wohliges Gefühl zu versetzen. Kinder verstehen den emotionalen Gehalt von Musik viel früher als den von Sprache und hören die Stimmen der Eltern am liebsten. Der Gesang stärkt den Eltern-Kind Kontakt und unterstützt die Entwicklung des Kindes. Mit Tipps zur richtigen Atmung und Stimmfindung und neuen Wiegenliedern mit poetischen Texten und pop-jazzigen Klängen! | Corinna Bilke | 10.00 bis 12.00 | Probenraum der Musikschule Altenberge e.V. in der Borndalschule (Eingang Rückseite des Gebäudes) | keine | Familienbündnis Altenberge e.V. Musikschule Altenberge e.V. |
| ab 31.01. Mittwoch 5 Abende | KESS-Erziehen „Abenteuer Pubertät“ (geeignet für Erziehende von Kindern und Jugendlichen zwischen 10 und 16 Jahren) Die Zeit der Pubertät ist für Jugendliche und auch für Eltern eine aufregende und oft anstrengende, aber ganz natürliche Phase der Veränderungen. Der fünfteilige KESS-Erziehen-Elternkurs möchte dazu beitragen, Wege aufzuzeigen, wie sich Jugendliche zu eigenständigen, verantwortungsvollen, kooperativen und lebensfrohen Menschen entwickeln können, wie eine respektvolle Beziehung aufgebaut und erhalten werden und wie dir Pubertät aus Elternsicht gelassen „überstanden“ werden kann. | Annette Brassler, Referentin der Familienbildung | 19.30 bis 21.45 | Bürgerhaus, Raum 2/3 | 37,50 Euro für fünf Abende (inkl. Elternhandbuch) | Kath. Bildungswerk • Anmeldung: und weitere Informationen Annette Brassler, Tel.: 02505 - 40 84 56 E-Mail: annettebrassler@web.de |
| 04.02. Sonntag | Sporteln für Kinder im Alter von 0 - 9 Jahren mit ihren Eltern | Uwe Lucas | 10.00 bis 12.00 | Sporthalle Gooiker Platz | 0,50 Euro | DRK-Familienzentrum Fifikus Kath. Familienzentrum TUS |
| 06.02. Dienstag | „Schul-Unlust“ – Ein Vortrag über die Ursachen geringer schulischer Motivation „Ein gutes Pferd springt nicht höher als es muss!“ Wir alle wünschen uns, dass unsere Kinder täglich motiviert in die Schule gehen und sich eigenverantwortlich und gut schulisch organisieren. Die Wirklichkeit sieht leider manchmal anders aus. Der Schulpsychologe Dirk Zeuner zeigt auf humorvolle Weise, warum Schule nicht nur für Eltern ein hochemotionales Thema ist und wie sich die größten Klippen mit einer gesunden Mischung aus Klarheit, Gelassenheit und einer Prise Humor umschiffen lassen. | Dirk Zeuner, Schulpsychologe des Kreises Coesfeld | 20.00 | Bürgersaal Kirchstr. 13 | keine | Kath. Bildungswerk |
| ab 16.02. Freitag 4 Abende plus We 17.03. - 18.03. | Geburtsvorbereitungskurs – auch für Paare 4 Abende für Frauen, ergänzend ein Wochenende mit Partner * wird über die Krankenkasse bzw. die Krankenversicherung mit der Kursleiterin abgerechnet | Viktoria Borchert-Ott, Hebamme | 19.00 bis 21.00 We: 11.00 bis 15.00 | Bürgerhaus Kirchstr. 13 | keine * | Kath. Bildungswerk • Anmeldung: Viktoria Borchardt-Ott, Tel. 02505 - 3926 oder www.hebammenpraxis-Altenberge.de |
| 17.02. Samstag | Flohmarkt rund ums Kind! Übergangs-/Sommerkleidung, Babyausstattung, Spielzeug, Bücher, u.v.m. Kommissionsflohmarkt: 20% des Erlöses kommen dem Förderverein zu Gute | | 10.00 bis 12.00 Einlass Schwangere 9.30 Uhr | DRK-Familienzentrum Fifikus Büldenweg 13 | | DRK-Familienzentrum Fifikus • Verkaufsnummern und Informationen: ab dem 22.01.2018 bis zum 09.02.2018 unter: flohmarkt.kindergarten@gmail.com |
| 17.02. Samstag | Klangvormittag An diesem Vormittag kann man eintauchen in die Welt des Klanges. Dabei erlebt man eine neue und tiefe Entspannung und Ruhe. Man lässt sich in die Klangmeditation einführen und experimentiert dann selber unter Anleitung individuell mit den vielfältigen Möglichkeiten der Klangschalen. Bitte Decke, Kissen und bequeme Kleidung mitbringen. | Claudia Tönies, staatl. anerkannte Heilpädagogin | 10.00 bis 13.00 | Praxisräume, Marktplatz 1 | 30 Euro | Kath. Bildungswerk • Anmeldung: Claudia Tönies, Tel.: 02505 - 408528 oder Mobil: 01577 - 4712643 E-Mail: claudia@familietoenies.de |
| 19.02. Montag | Elternabend für Männer – „Männerabend, mal ganz anders: Väter unter sich.“ Alle Väter sind herzlich eingeladen an diesem Elternabend teilzunehmen. Der Abend wird von Herrn Michael Hessling von der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche aus Steinfurt geleitet. | Michael Hessling, Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche in Steinfurt | 19.30 | Kita St. Lamberti Teichstr. 8 | keine | Kath. Familienzentrum • Anmeldung: bis zum 09.02.2018 in der Kita St. Lamberti, Tel.: 02505 - 1655 oder unter st.lamberti@altenberge-st-johannes.de |
| 21.02. Mittwoch | Tageselterntreff Herzlich sind sowohl alle Tageseltern mit den Kindern, als auch alle Interessierten eingeladen. | | 15.15 bis 16.30 | Kita St. Lamberti Teichstr. 8 | keine | DRK-Familienzentrum Kath. Familienzentrum |
| 25.02. Sonntag | Flohmarkt Alle Interessierten sind herzlich zum Flohmarkt eingeladen, bei dem Sie Kinderkleidung, Spielzeug, Bilderbüchern, Fahrradsitze, Matratzen und weitere Schätze erwerben können. | | 10.00 bis 12.30 Einlass Schwangere 9.45 Uhr | Kita St. Nikolaus Zum Gründchen 4 | | Kath. Familienzentrum • Infos und Nummernvergabe: Frau Zumbusch: 0157 / 55124555 Frau Völker: 0151 / 20098085 Abgabe der Ware: 24.02., Samstag, 10.00 – 12.00 Uhr Abholen der Ware: 25.02., Sonntag, 14.30 – 15.30 Uhr |
| 04.03. Sonntag | Sporteln für Kinder im Alter von 0 - 9 Jahren mit ihren Eltern | Uwe Lucas | 10.00 bis 12.00 | Sporthalle Gooiker Platz | 0,50 Euro | DRK-Familienzentrum Fifikus Kath. Familienzentrum TUS |
| 06.03. Dienstag | Osterkerze gestalten Alle Kinder sind gemeinsam mit einem Elternteil, einer Oma, einem Opa, einem Verwandten oder Bekannten herzlich eingeladen, eine Osterkerze zu gestalten. | | 15.00 | Kita St. Nikolaus Zum Gründchen 4 | 2 Euro pro Kerze | Kath. Familienzentrum • Anmeldung: bis zum 09.03.2018 in der Kita St. Nikolaus Tel.: 02505 – 2437 oder: st.nikolaus@altenberge-st-johannes.de |
| 14.03. Mittwoch | Andacht im Edith-Stein-Haus Gemeinsam möchten wir den Frühling begrüßen! Alle Interessierten sind herzlich eingeladen! | | 10.30 | Edith-Stein-Haus Billerbecker Str. 30 | | Kath. Familienzentrum St. Nikolaus |
| 19.03. Montag | Palmstockbasteln Alle Familien sind herzlich eingeladen einen Palmstock zu basteln. Bringen Sie bitte eine Schere und Klebstoff mit. | | 14.30 bis 16.00 | Kita St. Lamberti Teichstr. 8 | je nach Modell 2 Euro und 2,50 Euro | Kath. Familienzentrum • Anmeldung: bis zum 09.03.2018 in der Kita St. Lamberti Tel.: 02505 - 1655 oder: st.lamberti@altenberge-st-johannes.de |

| Termin | Veranstaltung | Leitung | Uhrzeit | Ort | Kosten | Veranstalter/Anmeldung | |
|--------|--|--|---|--|---------------------------------------|--|--|
| April | ab 11.04. Mittwoch 5 Abende | KESS-Erziehen: Basiskurs (geeignet für Erziehende von Kindern zwischen 2 und 12 Jahren) Erziehung ist kein „Kinderspiel“, und Patentrezepte dafür gibt es nicht. Strategien, die Eltern als Kinder/Jugendliche selber erlebt haben, helfen häufig auch nicht weiter. Der Kurs trägt mit einer Fülle von Anregungen dazu bei, dass Familien durch Berücksichtigung vieler verschiedener Faktoren leichter zu harmonischen Gemeinschaften wachsen können. Im Vordergrund steht dabei eine ermutigende, wohlwollende und verstehende Grundhaltung der Eltern, die einen respektvollen Beziehungsaufbau erst möglich macht. | Annette Brassler, Referentin der Familienbildung | 19.30 bis 21.45 | Bürgerhaus, Raum 2/3 | 37,50 Euro für fünf Abende (inkl. Elternhandbuch) | Kath. Bildungswerk Anmeldung: und weitere Informationen Annette Brassler, Tel.: 02505 - 40 84 56 E-Mail: annettebrassler@web.de |
| | 13.04. Freitag | Leben und Umwelt zur Zeit Jesu - Fahrt ins Bibeldorf Rietberg Das Bibeldorf ist ein religionspädagogischer Lernort und ein Museum zur Umwelt der Bibel. Das Kath. Bildungswerk und Kolping laden Sie und Euch ein, am Freitag, dem 13. April 2018, mit uns einen Ausflug nach Rietberg zu machen. Begleitet wird diese Fahrt von Kaplan Sharko, der vor Ort viele Fragen beantworten kann, und A. Wiedau-Gottwald und Ursula Wehner, als Aufsichtspersonen für Kinder, die ohne erwachsene Begleitperson an der Fahrt und Besichtigung des Bibeldorfes teilnehmen möchten. | Kaplan Sharko | 13.30 bis ca. 19.00 | Abfahrt am Gooiker Platz | Eintritt und Buskosten (ohne Verpflegung) kosten 15 Euro/ Erwachsene 5 Euro / Kinder | Kath. Bildungswerk Kolpingfamilie Altenberge Anmeldung: bis Mittwoch, den 21.03.2018 bei Ursula Wehner, Tel.: 02505 – 721 oder Angelika Wiedau-Gottwald Tel. 0170 –3241944 Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. |
| April | 17.04. Dienstag | Waldnachmittag Gemeinsam möchten wir einen Waldnachmittag erleben. Alle Familien sind herzlich eingeladen mit in den Wald zu kommen, zu spielen und ihn zu entdecken. |  | 14.30 bis 16.30 | Kita St. Nikolaus Zum Gründchen 4 | keine | Kath. Familienzentrum |
| | 27.04. Freitag | Vorleserallye Anlässlich zum Tag des Buches bieten wir den lesenden Kindergarten an, dazu gibt es Vorleseangebote an diversen Stellen in der Kindertageseinrichtung St. Lamberti. |  | 14.30 bis 16.30 | Kita St. Lamberti Teichstr. 8 | keine | Kath. Familienzentrum Anmeldung: bis zum 20.04. in der Kita St. Lamberti Tel.: 02505 – 1655 oder st.lamberti@altenberge-st-johannes.de |
| Mai | 16.05. Mittwoch | Tageselterntreff Herzlich sind sowohl alle Tageseltern mit den Kindern, als auch alle Interessierten eingeladen. |  | 15.15 bis 16.30 | DRK-Kita Pustebume Spatzenweg 10 | keine | DRK-Familienzentrum Kath. Familienzentrum |
| | 16.05. Mittwoch | „Wege aus der Brüllfalle“ Elternabend „Muss ich denn immer laut werden?“ Ein Elternabend mit Filmvorführung. Eine Mitarbeiterin der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche wird gemeinsam mit Ihnen das Thema erörtern. | Mitarbeiter/in Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche in Steinfurt | 19.30 | Kita Fifikus Bültenweg 13 | keine | DRK-Familienzentrum Anmeldung bis 14.05. in der Kita St. Fifikus, Tel.: 02505 – 949226 oder: info@fifikus.de |
| Juni | 06.06. Mittwoch | Schultütenbasteln Basteln Sie schöne, individuell gestaltete Schultüten für den ersten Schultag Ihres Kindes! * Farben und Kosten werden bei der Anmeldung besprochen. | Sabine König | ab 19.30 | Karl-Leisner-Haus Boakenstiege 3 | 6 Euro * zzgl. Material | Kath. Familienzentrum Anmeldung: Sabine König Die Bastelwerkstatt Tel.: 02505 – 9379113 oder info@diebastelwerkstatt.com |
| | ab 08.06. Freitag 4 Abende plus We 07.07. - 08.07. | Geburtsvorbereitungskurs – auch für Paare 4 Abende für Frauen, ergänzend ein Wochenende mit Partner * wird über die Krankenkasse bzw. die Krankenversicherung mit der Kursleiterin abgerechnet | Viktoria Borchardt-Ott, Hebamme | 19.00 bis 21.00 We: 11.00 bis 15.00 | Bürgerhaus Kirchstr. 13 | keine * | Kath. Bildungswerk Anmeldung: Viktoria Borchardt-Ott, Tel. 02505/3926 oder www.hebammenpraxis-Altenberge.de |
| Juni | ab 12.06. Dienstag 8 Abende | Geburtsvorbereitungskurs – auch für Paare * wird über die Krankenkasse bzw. die Krankenversicherung mit der Kursleiterin abgerechnet | Karin Rettinger, Hebamme | 18.00 bis 20.00 | Bürgerhaus Kirchstr. 13 | keine * | Kath. Bildungswerk Anmeldung: Karin Rettinger, Tel. 02505/947221 |
| | 27.06. Mittwoch | Andacht im Edith-Stein-Haus Gemeinsam möchten wir einen generationsübergreifenden Wortgottesdienst feiern! Alle Interessierten sind herzlich eingeladen! |  | 10.30 | Edith-Stein-Haus Billerbecker Str. 30 |  | Kath. Familienzentrum St. Lamberti |

Offene Beratung

Sprechstunden in den Familienzentren in Altenberge. Die Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche in Steinfurt bietet monatlich in den Familienzentren eine offene Sprechstunde an. Die Beratung ist kostenlos, unterliegt der Schweigepflicht, ist auf Wunsch anonym und es ist keine vorherige Anmeldung erforderlich.

Veranstalter: DRK-Familienzentrum und Katholisches Familienzentrum

| | | |
|-----|--|---|
| Ort | DRK-Familienzentrum Pustebume | 2. Dienstag im Monat, 14.30 bis 16.00 Uhr |
| | 09.01. • 13.02. • 13.03. • 10.04. • 08.05. • 12.06. • 10.07. • 14.08. | |
| Ort | DRK-Familienzentrum Fifikus | 4. Dienstag im Monat, 14.30 bis 16.00 Uhr |
| | 23.01. • 27.02. • 27.03. • 24.04. • 22.05. • 26.06. • nicht 24.07. (Kita geschlossen) | |
| Ort | Tageseinrichtung St. Nikolaus | 2. Freitag im Monat, 9.00 bis 10.00 Uhr |
| | 12.01. • 09.02. • 09.03. • 13.04. • 11.05. • 08.06. • 13.07. | |
| Ort | Tageseinrichtung St. Lamberti | 3. Mittwoch im ungeraden Monat, 15.00 bis 16.00 Uhr |
| | 17.01. • nicht 21.03. (verlegt auf 28.03.) • 16.05. • 18.07. | |
| Ort | Kita St. Martin, bis zur Fertigstellung des Neubaus in der Kaplanei | 3. Mittwoch im geraden Monat, 15.00 bis 16.00 Uhr |
| | 21.02. • 18.04. • wieder in St. Martin Kita: 20.06. | |
| Ort | Kaplanei | 3. Mittwoch im Monat von 16.00 bis 17.00 Uhr |
| | 17.01. • 21.02. • nicht 21.03. (verlegt auf 28.03.) • 18.04. • 16.05. • 20.06. • 18.07. • 15.08. | |

Ansprechpartnerin:
Frau Annette Robert, Sozialpädagogin
Tel.: 02551 - 1314

- Themen könnten sein:**
- „wie kann ich mein Kind stärken, was braucht mein Kind für ein gesundes Selbstbewusstsein?“
 - „wie viel darf mein Kind entscheiden und was entscheidet ich?“
 - „immer Streit ums Ansehen?“
 - „mein Kind wird gemobbt“
 - „wir trennen uns – wie sagen wir's den Kindern?“
 - „mein Sohn ist so schüchtern“
 - „wir Eltern können uns in Erziehungsfragen nicht einigen“
 - „wie überleben wir die Pubertät?“

| Was gibt es noch? Nähere Infos dazu im Programmheft für Altenberge (www.familienbuendnis-altenberge.de) | |
|---|--|
| Bildung- und Teilhabe für Kinder und Jugendliche | Brigitte Kamphues, Lernen fördern e.V., Tel. 0151 - 27 09 77 27 Gemeinde Altenberge, Tel. 02505 - 8238 |
| Rückbildungsgymnastik mit und ohne Kinder Baby-Massage | Viktoria Borchardt-Ott, Tel. 02505 - 3926 oder www.hebammenpraxis-Altenberge.de |
| Mini-Kirche und Familiengottesdienste | Pfarrbüro, Tel. 02505 - 93190 www.altenberge-st-johannes.de |
| Offener Babytreff / Krabbelgruppen | DRK-Familienzentrum Pustebume, Tel. 3820 DRK-Familienzentrum Fifikus, Tel. 94 92 26 |
| Mini-Singers / Kinderchor | Marco Schomacher Lioba Domann-Koch, Tel. 02505 - 3420 |
| Musikalische Früherziehung/ Musikalische Grundausbildung Kreativer Tanz / Ballett | Musikschule Altenberge e.V., Tel. 02505 - 623 74 14, info@musikschulealtenberge.de in den Kitas Pustebume, Fifikus und für alle Kinder nachmittags St. Lamberti, St. Nikolaus |
| Tanzsportgarde KG St. Johannes | Anja Kötter, Mob. 0162 - 371 75 71 |
| Schwimmkurse | im Hallenbad, Tel. 02505 - 2200 vom Schwimmverein, Monja Thieme, Tel. 02505 - 93 68 46 vom Bildungs- und Gesundheitszentrum Greven, Tel. 02571 - 50 22 57 |
| Runder Tisch Asyl- und Migration | Familienbündnis Altenberge e.V., Ulrike Reifig, Tel. 0170 - 32 13 810 |
| weitere Kreativ-Angebote | www.kulturwerkstatt-altenberge.de |
| Babysitter-Vermittlung | DRK Familienzentrum Pustebume, Tel. 02505 - 38 20 |
| Eltern Café KiWi KINDER WILLKOMMEN | Familienbündnis Altenberge e.V., Ulrike Reifig, Tel. 0170 - 32 13 810 |
| Sternchenfeld | Hospizkreis Altenberge e.V., Tel. 02505 - 938 39 05, Mob. 0151 - 12 94 55 52 www.hospizkreis-altenberge.de |
| Katholische Öffentliche Bücherei | Pfarrgemeinde St. Johannes Baptist im Karl-Leisner-Haus, Kirchstraße 10, Tel. 02505 - 948 43 02 |
| TUS Altenberge | Geschäftsstelle: Gooiker Platz 1, 48341 Altenberge, Tel. 02505 - 40 89 11 www.tus-altenberge.de |
| Turnen | Ika Frieling, Tel. 02505 - 2973 Natascha Hillenkötter, Tel. 02505 - 93 84 40 |

Ergänzung

**Kita Jahr
2017/18
2. Halbjahr**