



Termine Januar bis Juli 2018

Hier finden Sie die Termine von Januar bis Juli als Ergänzung zum letzten Programmheft, herausgegeben vom Familienbündnis Altenberge e.V., den Altenberger Familienzentren (DRK-Familienzentrum: Kita Pustebume und Fifikus / Kath. Familienzentrum: Kita St. Lamberti, St. Martin, St. Nikolaus) und dem Katholischen Bildungswerk. Informationen zu allgemeinen Themen und forlaufenden Programmpunkten entnehmen Sie bitte dem Heft. Falls Sie es nicht mehr zur Hand haben, können Sie es auf der Seite [www.familienbueundnis-altenberge.de](http://www.familienbueundnis-altenberge.de) finden.

Termin	Veranstaltung	Leitung	Uhrzeit	Ort	Kosten	Veranstalter Anmeldung
07.01. Sonntag	<b>Sporteln</b> für Kinder im Alter von 0 - 9 Jahren mit ihren Eltern	Uwe Lucas	10.00 bis 12.00	Sporthalle Gooiker Platz	0,50 Euro	DRK-Familienzentrum Fifikus Kath. Familienzentrum TUS
ab 09.01. Dienstag	<b>Geburtsvorbereitungskurs – auch für Paare</b> * wird über die Krankenkasse bzw. die Krankenversicherung mit der Kursleiterin abgerechnet	Karin Rettinger, Hebamme	18.00 bis 20.00	Bürgerhaus Kirchstr. 13	keine *	Kath. Bildungswerk Anmeldung: Karin Rettinger, Tel. 02505 - 94 72 21
26.01. Freitag	<b>„Baby-Singen“</b> im Café Kiwi. Die eigene Singstimme zu gebrauchen ist die einfachste und natürlichste Form, das Kind und sich selbst in ein wohliges Gefühl zu versetzen. Kinder verstehen den emotionalen Gehalt von Musik viel früher als den von Sprache und hören die Stimmen der Eltern am liebsten. Der Gesang stärkt den Eltern-Kind Kontakt und unterstützt die Entwicklung des Kindes. Mit Tipps zur richtigen Atmung und Stimmfindung und neuen Wiegenliedern mit poetischen Texten und pop-jazzigen Klängen!	Corinna Bilke	10.00 bis 12.00	Probenraum der Musikschule Altenberge e.V. in der Borndalschule (Eingang Rückseite des Gebäudes)	keine	Familienbündnis Altenberge e.V. Musikschule Altenberge e.V.
ab 31.01. Mittwoch 5 Abende	<b>KESS-Erziehen „Abenteuer Pubertät“</b> (geeignet für Erziehende von Kindern und Jugendlichen zwischen 10 und 16 Jahren) Die Zeit der Pubertät ist für Jugendliche und auch für Eltern eine aufregende und oft anstrengende, aber ganz natürliche Phase der Veränderungen. Der fünfteilige KESS-Erziehen-Elternkurs möchte dazu beitragen, Wege aufzuzeigen, wie sich Jugendliche zu eigenständigen, verantwortungsvollen, kooperativen und lebensfrohen Menschen entwickeln können, wie eine respektvolle Beziehung aufgebaut und erhalten werden und wie dir Pubertät aus Elternsicht gelassen „überstanden“ werden kann.	Annette Brassler, Referentin der Familienbildung	19.30 bis 21.45	Bürgerhaus, Raum 2/3	37,50 Euro für fünf Abende (inkl. Elternhandbuch)	Kath. Bildungswerk Anmeldung: und weitere Informationen Annette Brassler, Tel.: 02505 - 40 84 56 E-Mail: annettebrassler@web.de
04.02. Sonntag	<b>Sporteln</b> für Kinder im Alter von 0 - 9 Jahren mit ihren Eltern	Uwe Lucas	10.00 bis 12.00	Sporthalle Gooiker Platz	0,50 Euro	DRK-Familienzentrum Fifikus Kath. Familienzentrum TUS
06.02. Dienstag	<b>„Schul-Unlust“ – Ein Vortrag</b> über die Ursachen geringer schulischer Motivation „Ein gutes Pferd springt nicht höher als es muss!“ Wir alle wünschen uns, dass unsere Kinder täglich motiviert in die Schule gehen und sich eigenverantwortlich und gut schulisch organisieren. Die Wirklichkeit sieht leider manchmal anders aus. Der Schulpsychologe Dirk Zeuner zeigt auf humorvolle Weise, warum Schule nicht nur für Eltern ein hochemotionales Thema ist und wie sich die größten Klippen mit einer gesunden Mischung aus Klarheit, Gelassenheit und einer Prise Humor umschiffen lassen.	Dirk Zeuner, Schulpsychologe des Kreises Coesfeld	20.00	Bürgersaal Kirchstr. 13	keine	Kath. Bildungswerk
ab 16.02. Freitag 4 Abende plus We 17.03. - 18.03.	<b>Geburtsvorbereitungskurs – auch für Paare</b> 4 Abende für Frauen, ergänzend ein Wochenende mit Partner * wird über die Krankenkasse bzw. die Krankenversicherung mit der Kursleiterin abgerechnet	Viktoria Borchert-Ott, Hebamme	19.00 bis 21.00 We: 11.00 bis 15.00	Bürgerhaus Kirchstr. 13	keine *	Kath. Bildungswerk Anmeldung: Viktoria Borchardt-Ott, Tel. 02505 - 3926 oder www.hebammenpraxis-Altenberge.de
17.02. Samstag	<b>Flohmarkt rund ums Kind!</b> Übergangs-/Sommerkleidung, Babyausstattung, Spielzeug, Bücher, u.v.m. Kommissionsflohmarkt: 20% des Erlöses kommen dem Förderverein zu Gute		10.00 bis 12.00 Einlass Schwangere 9.30 Uhr	DRK-Familienzentrum Fifikus Büldenweg 13		DRK-Familienzentrum Fifikus Verkaufsnummern und Informationen: ab dem 22.01.2018 bis zum 09.02.2018 unter: flohmarkt.kindergarten@gmail.com
17.02. Samstag	<b>Klangvormittag</b> An diesem Vormittag kann man eintauchen in die Welt des Klanges. Dabei erlebt man eine neue und tiefe Entspannung und Ruhe. Man lässt sich in die Klangmeditation einführen und experimentiert dann selber unter Anleitung individuell mit den vielfältigen Möglichkeiten der Klangschalen. Bitte Decke, Kissen und bequeme Kleidung mitbringen.	Claudia Tönies, staatl. anerkannte Heilpädagogin	10.00 bis 13.00	Praxisräume, Marktplatz 1	30 Euro	Kath. Bildungswerk Anmeldung: Claudia Tönies, Tel.: 02505 - 408528 oder Mobil: 01577 - 4712643 E-Mail: claudia@familietoenies.de
19.02. Montag	<b>Elternabend für Männer</b> – „Männerabend, mal ganz anders: Väter unter sich.“ Alle Väter sind herzlich eingeladen an diesem Elternabend teilzunehmen. Der Abend wird von Herrn Michael Hessling von der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche aus Steinfurt geleitet.	Michael Hessling, Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche in Steinfurt	19.30	Kita St. Lamberti Teichstr. 8	keine	Kath. Familienzentrum Anmeldung: bis zum 09.02.2018 in der Kita St. Lamberti, Tel.: 02505 - 1655 oder unter st.lamberti@altenberge-st-johannes.de
21.02. Mittwoch	<b>Tageselterntreff</b> Herzlich sind sowohl alle Tageseltern mit den Kindern, als auch alle Interessierten eingeladen.		15.15 bis 16.30	Kita St. Lamberti Teichstr. 8	keine	DRK-Familienzentrum Kath. Familienzentrum
25.02. Sonntag	<b>Flohmarkt</b> Alle Interessierten sind herzlich zum Flohmarkt eingeladen, bei dem Sie Kinderkleidung, Spielzeug, Bilderbüchern, Fahrradsitze, Matratzen und weitere Schätze erwerben können.		10.00 bis 12.30 Einlass Schwangere 9.45 Uhr	Kita St. Nikolaus Zum Gründchen 4		Kath. Familienzentrum Infos und Nummernvergabe: Frau Zumbusch: 0157 / 55124555 Frau Völker: 0151 / 20098085 Abgabe der Ware: 24.02., Samstag, 10.00 – 12.00 Uhr Abholen der Ware: 25.02., Sonntag, 14.30 – 15.30 Uhr
04.03. Sonntag	<b>Sporteln</b> für Kinder im Alter von 0 - 9 Jahren mit ihren Eltern	Uwe Lucas	10.00 bis 12.00	Sporthalle Gooiker Platz	0,50 Euro	DRK-Familienzentrum Fifikus Kath. Familienzentrum TUS
06.03. Dienstag	<b>Osterkerze gestalten</b> Alle Kinder sind gemeinsam mit einem Elternteil, einer Oma, einem Opa, einem Verwandten oder Bekannten herzlich eingeladen, eine Osterkerze zu gestalten.		15.00	Kita St. Nikolaus Zum Gründchen 4	2 Euro pro Kerze	Kath. Familienzentrum Anmeldung: bis zum 09.03.2018 in der Kita St. Nikolaus Tel.: 02505 – 2437 oder: st.nikolaus@altenberge-st-johannes.de
14.03. Mittwoch	<b>Andacht im Edith-Stein-Haus</b> Gemeinsam möchten wir den Frühling begrüßen! Alle Interessierten sind herzlich eingeladen!		10.30	Edith-Stein-Haus Bitherbecker Str. 30		Kath. Familienzentrum St. Nikolaus
19.03. Montag	<b>Palmstockbasteln</b> Alle Familien sind herzlich eingeladen einen Palmstock zu basteln. Bringen Sie bitte eine Schere und Klebstoff mit.		14.30 bis 16.00	Kita St. Lamberti Teichstr. 8	je nach Modell 2 Euro und 2,50 Euro	Kath. Familienzentrum Anmeldung: bis zum 09.03.2018 in der Kita St. Lamberti Tel.: 02505 - 1655 oder: st.lamberti@altenberge-st-johannes.de



Termin	Veranstaltung	Leitung	Uhrzeit	Ort	Kosten	Veranstalter/ Anmeldung	
April	ab 11.04. Mittwoch 5 Abende	<b>KESS-Erziehen: Basiskurs (geeignet für Erziehende von Kindern zwischen 2 und 12 Jahren)</b> Erziehung ist kein „Kinderspiel“, und Patentrezepte dafür gibt es nicht. Strategien, die Eltern als Kinder/Jugendliche selber erlebt haben, helfen häufig auch nicht weiter. Der Kurs trägt mit einer Fülle von Anregungen dazu bei, dass Familien durch Berücksichtigung vieler verschiedener Faktoren leichter zu harmonischen Gemeinschaften wachsen können. Im Vordergrund steht dabei eine ermutigende, wohlwollende und verstehende Grundhaltung der Eltern, die einen respektvollen Beziehungsaufbau erst möglich macht.	Annette Brassler, Referentin der Familienbildung	19.30 bis 21.45	Bürgerhaus, Raum 2/3	37,50 Euro für fünf Abende (inkl. Elternhandbuch)	Kath. Bildungswerk Anmeldung: und weitere Informationen Annette Brassler, Tel.: 02505 - 40 84 56 E-Mail: annettebrassler@web.de
	13.04. Freitag	<b>Leben und Umwelt zur Zeit Jesu - Fahrt ins Bibeldorf Rietberg</b> Das Bibeldorf ist ein religionspädagogischer Lernort und ein Museum zur Umwelt der Bibel. Das Kath. Bildungswerk und Kolping laden Sie und Euch ein, am Freitag, dem 13. April 2018, mit uns einen Ausflug nach Rietberg zu machen. Begleitet wird diese Fahrt von Kaplan Sharko, der vor Ort viele Fragen beantworten kann, und A. Wiedau-Gottwald und Ursula Wehner, als Aufsichtspersonen für Kinder, die ohne erwachsene Begleitperson an der Fahrt und Besichtigung des Bibeldorfes teilnehmen möchten.	Kaplan Sharko	13.30 bis ca. 19.00	Abfahrt am Gooiker Platz	Eintritt und Buskosten (ohne Verpflegung) kosten 15 Euro/ Erwachsene 5 Euro / Kinder	Kath. Bildungswerk Kolpingfamilie Altenberge Anmeldung: bis Mittwoch, den 21.03.2018 bei Ursula Wehner, Tel.: 02505 – 721 oder Angelika Wiedau-Gottwald Tel. 0170 –3241944 Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
April	17.04. Dienstag	<b>Waldnachmittag</b> Gemeinsam möchten wir einen Waldnachmittag erleben. Alle Familien sind herzlich eingeladen mit in den Wald zu kommen, zu spielen und ihn zu entdecken.		14.30 bis 16.30	Kita St. Nikolaus Zum Gründchen 4	keine	Kath. Familienzentrum
	27.04. Freitag	<b>Vorleserallye</b> Anlässlich zum Tag des Buches bieten wir den lesenden Kindergarten an, dazu gibt es Vorleseangebote an diversen Stellen in der Kindertageseinrichtung St. Lamberti.		14.30 bis 16.30	Kita St. Lamberti Teichstr. 8	keine	Kath. Familienzentrum Anmeldung: bis zum 20.04. in der Kita St. Lamberti Tel.: 02505 – 1655 oder st.lamberti@altenberge-st-johannes.de
Mai	16.05. Mittwoch	<b>Tageselterntreff</b> Herzlich sind sowohl alle Tageseltern mit den Kindern, als auch alle Interessierten eingeladen.		15.15 bis 16.30	DRK-Kita Pustebume Spatzenweg 10	keine	DRK-Familienzentrum Kath. Familienzentrum
	16.05. Mittwoch	<b>„Wege aus der Brüllfalle“ Elternabend</b> „Muss ich denn immer laut werden?“ Ein Elternabend mit Filmvorführung. Eine Mitarbeiterin der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche wird gemeinsam mit Ihnen das Thema erörtern.	Mitarbeiter/in Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche in Steinfurt	19.30	Kita Fifikus Bültenweg 13	keine	DRK-Familienzentrum Anmeldung bis 14.05. in der Kita St. Fifikus, Tel.: 02505 – 949226 oder: info@fifikus.de
Juni	06.06. Mittwoch	<b>Schultütenbasteln</b> Basteln Sie schöne, individuell gestaltete Schultüten für den ersten Schultag Ihres Kindes! * Farben und Kosten werden bei der Anmeldung besprochen.	Sabine König	ab 19.30	Karl-Leisner-Haus Boakenstiege 3	6 Euro * zzgl. Material	Kath. Familienzentrum Anmeldung: Sabine König Die Bastelwerkstatt Tel.: 02505 – 9379113 oder info@diebastelwerkstatt.com
	ab 08.06. Freitag 4 Abende plus We 07.07. - 08.07.	<b>Geburtsvorbereitungskurs – auch für Paare</b> 4 Abende für Frauen, ergänzend ein Wochenende mit Partner * wird über die Krankenkasse bzw. die Krankenversicherung mit der Kursleiterin abgerechnet	Viktoria Borchardt-Ott, Hebamme	19.00 bis 21.00 We: 11.00 bis 15.00	Bürgerhaus Kirchstr. 13	keine *	Kath. Bildungswerk Anmeldung: Viktoria Borchardt-Ott, Tel. 02505/3926 oder www.hebammenpraxis-Altenberge.de
Juni	ab 12.06. Dienstag 8 Abende	<b>Geburtsvorbereitungskurs – auch für Paare</b> * wird über die Krankenkasse bzw. die Krankenversicherung mit der Kursleiterin abgerechnet	Karin Rettinger, Hebamme	18.00 bis 20.00	Bürgerhaus Kirchstr. 13	keine *	Kath. Bildungswerk Anmeldung: Karin Rettinger, Tel. 02505/947221
	27.06. Mittwoch	<b>Andacht im Edith-Stein-Haus</b> Gemeinsam möchten wir einen generationsübergreifenden Wortgottesdienst feiern! Alle Interessierten sind herzlich eingeladen!		10.30	Edith-Stein-Haus Billerbecker Str. 30		Kath. Familienzentrum St. Lamberti

## Offene Beratung

Sprechstunden in den Familienzentren in Altenberge. Die Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche in Steinfurt bietet monatlich in den Familienzentren eine offene Sprechstunde an. Die Beratung ist kostenlos, unterliegt der Schweigepflicht, ist auf Wunsch anonym und es ist keine vorherige Anmeldung erforderlich.

Veranstalter: DRK-Familienzentrum und Katholisches Familienzentrum

Ort	DRK-Familienzentrum Pustebume	2. Dienstag im Monat, 14.30 bis 16.00 Uhr
	09.01. • 13.02. • 13.03. • 10.04. • 08.05. • 12.06. • 10.07. • 14.08.	
Ort	DRK-Familienzentrum Fifikus	4. Dienstag im Monat, 14.30 bis 16.00 Uhr
	23.01. • 27.02. • 27.03. • 24.04. • 22.05. • 26.06. • nicht 24.07. (Kita geschlossen)	
Ort	Tageseinrichtung St. Nikolaus	2. Freitag im Monat, 9.00 bis 10.00 Uhr
	12.01. • 09.02. • 09.03. • 13.04. • 11.05. • 08.06. • 13.07.	
Ort	Tageseinrichtung St. Lamberti	3. Mittwoch im ungeraden Monat, 15.00 bis 16.00 Uhr
	17.01. • nicht 21.03. (verlegt auf 28.03.) • 16.05. • 18.07.	
Ort	Kita St. Martin, bis zur Fertigstellung des Neubaus in der Kaplanei	3. Mittwoch im geraden Monat, 15.00 bis 16.00 Uhr
	21.02. • 18.04. • wieder in St. Martin Kita: 20.06.	
Ort	Kaplanei	3. Mittwoch im Monat von 16.00 bis 17.00 Uhr
	17.01. • 21.02. • nicht 21.03. (verlegt auf 28.03.) • 18.04. • 16.05. • 20.06 • 18.07. • 15.08.	

Ansprechpartnerin:  
Frau Annette Robert, Sozialpädagogin  
Tel.: 02551 - 1314

Themen könnten sein:

„wie kann ich mein Kind stärken, was braucht mein Kind für ein gesundes Selbstbewusstsein?“

„wie viel darf mein Kind entscheiden und was entscheidet ich?“

„immer Streit ums Anziehen“

„mein Kind wird gemobbt“

„wir trennen uns – wie sagen wir's den Kindern?“

„mein Sohn ist so schüchtern“

„wir Eltern können uns in Erziehungsfragen nicht einigen“

„wie überleben wir die Pubertät?“

Was gibt es noch? Nähere Infos dazu im Programmheft für Altenberge (www.familienbuendnis-altenberge.de)

Bildung- und Teilhabe für Kinder und Jugendliche	Brigitte Kamphues, Lernen fördern e.V., Tel. 0151 - 27 09 77 27 Gemeinde Altenberge, Tel. 02505 - 8238
Rückbildungsgymnastik mit und ohne Kinder Baby-Massage	Viktoria Borchardt-Ott, Tel. 02505 - 3926 oder www.hebammenpraxis-Altenberge.de
Mini-Kirche und Familiengottesdienste	Pfarrbüro, Tel. 02505 - 93190 www.altenberge-st-johannes.de
Offener Babytreff / Krabbelgruppen	DRK-Familienzentrum Pustebume, Tel. 3820 DRK-Familienzentrum Fifikus, Tel. 94 92 26
Mini-Singers / Kinderchor	Marco Schomacher Lioba Domann-Koch, Tel. 02505 - 3420
Musikalische Früherziehung/ Musikalische Grundausbildung Kreativer Tanz / Ballett	Musikschule Altenberge e.V., Tel. 02505 - 623 74 14, info@musikschulealtenberge.de in den Kitas Pustebume, Fifikus und für alle Kinder nachmittags St. Lamberti, St. Nikolaus
Tanzsportgarde KG St. Johannes	Anja Kötter, Mob. 0162 - 371 75 71
Schwimmkurse	im Hallenbad, Tel. 02505 - 2200 vom Schwimmverein, Monja Thieme, Tel. 02505 - 93 68 46 vom Bildungs- und Gesundheitszentrum Greven, Tel. 02571 - 50 22 57
Runder Tisch Asyl- und Migration	Familienbündnis Altenberge e.V., Ulrike Reifig, Tel. 0170 - 32 13 810
weitere Kreativ-Angebote	www.kulturwerkstatt-altenberge.de
Babysitter-Vermittlung	DRK Familienzentrum Pustebume, Tel. 02505 - 38 20
Eltern Café KiWi KINDER WILLKOMMEN	Familienbündnis Altenberge e.V., Ulrike Reifig, Tel. 0170 - 32 13 810
Sternchenfeld	Hospizkreis Altenberge e.V., Tel. 02505 - 938 39 05, Mob. 0151 - 12 94 55 52 www.hospizkreis-altenberge.de
Katholische Öffentliche Bücherei	Pfarrgemeinde St. Johannes Baptist im Karl-Leisner-Haus, Kirchstraße 10, Tel. 02505 - 948 43 02
TUS Altenberge	Geschäftsstelle: Gooiker Platz 1, 48341 Altenberge, Tel. 02505 - 40 89 11 www.tus-altenberge.de
Turnen	Ika Frieling, Tel. 02505 - 2973 Natascha Hillenkötter, Tel. 02505 - 93 84 40

Ergänzung

Kita Jahr  
2017/18  
2. Halbjahr

Impressum

Herausgeber:

Familienbündnis Altenberge e.V. • Katholisches Bildungswerk Altenberge  
DRK Familienzentren Pustebume und Fifikus • Katholisches Familienzentrum Altenberge

Layout und Satz:

Ingrid Weide . www.weidewiewiese.de