

Programmheft für Altenberge August bis Dezember 2022



ALTENBERGER



Kindertageseinrichtungen

Fifikus . Pustebblume

Familienzentrum



Katholisches

FAMILIEN
Zentrum

Altenberge

Inhaltsverzeichnis

Allgemein

	Seite
● Adressen und Impressum	38 - 39
● Wer wir sind	4 - 5

Bewegung

● Turn- und Kletterstrolche	6
● Schwimmverein Altenberge e.V.	14
● Schwimmkurse	15
● Sporteln	16
● Tanzgarde	17

Beratung

● Elterngeld und Elternzeit	9
● Familienbüro	25
● Offene Beratung	26 - 27

Dies und das

	Seite
● Gemeinsames Gärtnern/Mitmach-Garten	7
● Besuch auf dem Gärtnerhof Entrup	10
● Heimische Wasserwelt	11
● Erste-Hilfe Kurs	10/13
● Alte Hausmittel neu entdeckt	12
● Familien-Frühsschicht	13
● Der Runde Tisch Asyl und Migration	36
● Von-Mensch-zu-Mensch-LADEN	37
● Öffentliche Bücherei	37
● Bücherregal	37
● Familiengottesdienste	37

Erziehung

● Kidix – Eltern-Kind-Kurs	6
● Pubertät	9
● Von Toilettenmonstern u. Nachtgespenstern	12
● Kinder stärken – Kinder schützen vor sexueller Gewalt	13
● Bindungsförderung u. Bindungsanalyse	22

Kreativ

	Seite
● Kleine Künstler ganz groß	8
● Kulturwerkstatt Altenberge e.V.	37

Musik & Tanz

● Kinder-Chor	17
● Tanzkurse Musikschule	18 - 19
● Musikalische Früherziehung	20
● Musikalische Grunderziehung	21
● Instrumentalunterricht	21

Schwangerschaft / Baby

● Trageberatung	7
● Baby-Singen	8
● Babymassage	22
● Geburtsvorbereitung	23
● Babysprechstunde und Stilltreff	28

Trauer

	Seite
● Sternchenfeld	34
● Worldwide Candle Lightening	35
● Trauer - und Lebensbegleitung	35

Treffpunkte

● Eltern Café KiWi	30
● Café Frauen der Welt	31
● Offener Treff für Alleinerziehende	31
● Handarbeitscafé	32
● Papa-Café	32
● Offener Nähtreff	33
● Krabbelgruppe	33

Unterstützung

● Bildung- u. Teilhabe	24
● Kindertagespflege	28
● Teenagermütter	29
● Mein Papa kommt / Meine Mama kommt	29

Haus für Alle - Familienbündnis Altenberge e.V. Vormachen, Mitmachen, Selbermachen!

Mehr Familiengerechtigkeit vor Ort, das ist unser zentrales Anliegen. Das Familienbündnis e.V. gibt wichtige Impulse und entwickelt Perspektiven, die wir gemeinsam mit unseren Partnern aus Gesellschaft, Wirtschaft und Politik entwickeln. Wir unterstützen Familien konkret, um ihnen den Alltag zu erleichtern und das Miteinander der Generationen zu fördern. Nach dem Motto „Es braucht ein ganzes Dorf ein Kind groß zu ziehen“, sind alle bei uns eingeladen mitzumachen. Ziel ist es, dass sich bei uns Menschen aller Altersstufen über ihre Erfahrungen im Zusammenleben mit Kindern und Familie austauschen und voneinander lernen und profitieren.

In unserem „Haus Kindertraum“ finden jede Menge Angebote für junge Familien mit Kindern statt, außerdem lädt der tolle Mitmach-Garten zum Gärtnern, Spielen und Verweilen ein.

Unser Familienbüro im Haus für Alle ist eine Anlaufstelle für alle Lebenslagen und bietet kompetente Beratung und Hilfestellung und ist ein Treffpunkt und ein Ort des Austausches, der Bildung und auch Feierns.

Unsere Orte sind „Mitmachhäuser“, das ist uns sehr wichtig.
Sie haben eine Idee oder möchten mitmachen? Sie sind herzlich willkommen!

Infos und Kontakt: www.familienbuendnis-altenberge.de

Facebook: Familien in Altenberge

Mail: info@familienbuendnis-altenberge.de

Haus für Alle, Boakenstiege 20, 48341 Altenberge

Haus Kindertraum, Am Hang 5, 48341 Altenberge



Die Familienzentren

In Altenberge gibt es zwei Familienzentren. Das Altenberger DRK Familienzentrum, bestehend aus der Kita Pusteblume und der Kita Fifikus im Verbund und das Katholische Familienzentrum aus dem Verbund der drei katholischen Kindertageseinrichtungen St. Lamberti, St. Martin und St. Nikolaus.

Die Familienzentren stellen Angebote zur Unterstützung von Kindern, Eltern und Familien, die unterschiedliche Lebenslagen und individuelle Bedürfnisse haben, bereit. Dafür kooperieren sie mit verschiedenen Partnern und Organisationen, mit denen sie gemeinsam die Bildungs- und Beratungsangebote planen und umsetzen.

Die Angebote der Familienzentren werden wohnortnah durchgeführt und richten sich an alle Familien in Altenberge.

Nähere Informationen zu den Angeboten finden Sie hier in diesem Programmheft, in den jeweiligen Kitas oder auf den Internetseiten:

www.familienzentrum-altenberge.de

www.fifikus-altenberge.de



Turn- und Kletterstrolche

Bewegung macht Spaß! Durch Bewegungsspiele, Sing- und Fingerspiele sowie abwechslungsreiche Spiellandschaften entdecken Kinder gemeinsam mit ihren Eltern ihre eigenen Bewegungsmöglichkeiten. Die Kinder können ihren „natürlichen“ Bewegungsdrang ausleben, werden in ihrem Körperbewusstsein sowie ihren motorischen Fähigkeiten gestärkt und gewinnen Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten. Die Eltern erhalten Anregungen, wie sie das Bewegungsbedürfnis und die gesunde Entwicklung ihres Kindes unterstützen und fördern können. Mitzubringen: Sportkleidung, Hallenturnschuhe/ Stoppersocken, Trinkwasser

Termin 1: ab 16.08., 7 Vormittage dienstags
Termin 2: ab 18.10., 7 Vormittage dienstags
Uhrzeit: 10.00 bis 11.30 Uhr
Ort: DRK Familienzentrum Pustebume, Spatzenweg 10
Kosten: 42,50 Euro
Leitung: Mechthild Uphues
Veranstalter: Familienbildungsstätte Steinfurt
www.fbs-steinfurt.de
Anmeldung: Mechthild Uphues
Tel. 02505 - 8692

Kidix - Eltern-Kind-Kurs

Spielen und Bewegen sind die grundlegendsten Tätigkeiten von Kindern. Im Spiel und in der Bewegung findet ihre Entwicklung statt. Ganzheitliche Erfahrungen mit allen Sinnen, mit dem ganzen Körper, drinnen und draußen, fordert und fördert das Kind, sich selbst zu bilden. Die Erwachsenen begleiten und unterstützen das Kind durch Impulse und Anregungen. Kidix ist ein Kurs für Eltern mit Kindern von 1-3 Jahren. Das Kurskonzept wurde für die katholischen Familienbildungseinrichtungen in NRW entwickelt. Jeder Kidix Eltern-Kind-Kurs wird von qualifizierten Kursleitungen mit Kidix Zertifikat durchgeführt. Bitte kleines Frühstück mitbringen!

Termin: ab 17.08., 7 Vormittage
Uhrzeit: 09.30 bis 11.00 Uhr
Ort: Haus Kindertraum, Am Hang 5
Kosten: 48,10 Euro
Leitung: Mechthild Uphues
Veranstalter: Familienbildungsstätte Steinfurt
www.fbs-steinfurt.de
Anmeldung: Mechthild Uphues
Tel. 02505 - 8692

Trageberatung

Werdenden oder frisch gebackene Eltern wird vermittelt, was Sie zum sicheren, Tragen ihres Kindes benötigen: Interessierte und werdende Eltern mit und ohne eigene Trage-Erfahrung werden an das Thema Tragen herangeführt. Gängige Vorurteile können ausgeräumt und erörtert werden. Welche Vorteile das Tragen nah am Körper sowohl für das Kind als auch für die Eltern im Alltag bietet werden besprochen. Abgerundet wird der Vortrag durch den Praxisteil, in dem Tragehilfen ausprobiert und Tragetücher zur Anschauung gebunden werden können. Anschließend ist eine individuelle persönliche Beratung möglich.

Termin: Freitag, 26.08.
Uhrzeit: 10.00 Uhr
Ort: Haus Kindertraum, Am Hang 5
Kosten: keine
Leitung: Sandra Hohlin
Veranstalter: Familienbündnis Altenberge e.V.

Gemeinsames Gärtnern im Mitmach-Garten für alle Generationen

Dieses Angebot richtet sich an alle die Lust haben in Gemeinschaft zu gärtnern. Es wird gepflanzt. Im Anschluss gibt es Kuchen und Kaffee im Mitmachgarten.

Termin: Mittwoch, 24.08.
Uhrzeit: 15.00 - 17.00 Uhr
Ort: Kindertraum Mitmachgarten
Am Hang 5
Kosten: keine
Veranstalter: Familienbündnis Altenberge e.V.



Baby-Singen

Die eigene Singstimme zu gebrauchen ist die einfachste und natürlichste Form, das Kind und sich selbst in ein wohlige Gefühl zu versetzen. Kinder verstehen den emotionalen Gehalt von Musik viel früher als den von Sprache und hören die Stimmen der Eltern am liebsten. Der Gesang stärkt den Eltern-Kind Kontakt und unterstützt die Entwicklung des Kindes.

Termin: Montag, 29.08.
Uhrzeit: 10.00 bis 11.30 Uhr
Ort: Probenraum der Musikschule,
Borndalschule, Rückseite
Leitung: Corinna Bilke, Singen für Zwei
Musikpädagogin
Kosten: keine
Veranstalter: Familienbündnis Altenberge e.V.
Musikschule Altenberge e.V.
Anmeldung: familienbuero@
familienbuendnis-altenberge.de

Kleine Künstler ganz groß

Die Kinder werden in diesem Kurs mit den unterschiedlichen Farben wie Wachskreide, Ölkreide, Tafelkreide, Faserstiften, Tinte und Gouachefarbe umgehen und sie mit verschiedensten Techniken, wie klecksen, tupfen, wischen, pusten und drucken erproben. Ganz nebenbei werden alle Sinne geschult. Es entstehen daraus originelle Bilder und Basteleien, die dann stolz mit nach Hause genommen werden können. Im Vordergrund steht der Spaß und Entstehungsprozess, nicht so sehr das perfekte Ergebnis.

**für Eltern mit Kindern
im Alter zwischen
3 und 6 Jahren**

Termin: ab 05.09. (4 Nachmittage)
Uhrzeit: 15.00 - 16.30 Uhr
Ort: Haus Kindertraum, Am Hang 5
Kosten: Mitzubringen: 3 Euro Materialgeld
Kursleitung: Cornelia Mootz
Veranstalter: FBS Steinfurt
Anmeldung: Familienbildungsstätte Steinfurt
Tel.: 02552 - 93550
www.fbs-steinfurt.de

Baustelle: Wegen Pubertät vorübergehend geschlossen

Kaum ein Elternpaar blickt der Pubertät seines Kindes nicht angstvoll entgegen. Zu viel hat man schon gehört: „Warte nur, bis sie in die Pubertät kommt, dann werdet ihr was erleben!“ sind beliebte Vorhersagen. Ist es wirklich so schlimm? Was passiert denn in dieser Zeit mit den Jugendlichen, die gestern noch Kinder waren? Himmelhochjauchzend - zu Tode betrübt: So stellt sich oft die Seelenlage eines Teenagers dar. Damit umzugehen ist oft nicht einfach, allerdings durchaus zu schaffen, es kann sogar sehr bereichernd sein! Wie Eltern sich auf diese schwierige, aber auch spannende Phase des Zusammenlebens vorbereiten und einstellen können, wollen wir an diesem Abend erfahren.

Termin: Montag, 19.09.
Uhrzeit: 19.30 Uhr
Ort: online-Veranstaltung
Kosten: 12,50 Euro p.P.
Veranstalter: FBS Steinfurt
Familienbündnis Altenberge e.V.
Anmeldung: Familienbildungsstätte Steinfurt
Tel. 02552 - 93550
www.fbs-steinfurt.de



Elterngeld und Elternzeit

An diesem Abend erhalten Sie alle wichtigen Infos rund um Elternzeit und Elterngeld: Wann und wo muss der Antrag gestellt werden? Wer ist anspruchsberechtigt? Wie hoch ist das Elterngeld und wie wird es berechnet? Wie lange kann es bezogen werden? Wie wird es auf andere Sozialleistungen angerechnet? Wie können die Eltern den Elterngeldanspruch untereinander aufteilen? Wie lange kann Elternzeit genommen werden? Wann und wie muss ich die Elternzeit bei meinem Arbeitgeber geltend machen? Wie sieht es mit Teilzeitarbeit während der Elternzeit aus? Nach erfolgter Anmeldung erhalten Sie rechtzeitig vor Beginn der Veranstaltung eine genaue Anleitung sowie die Zugangsdaten zum virtuellen Kursraum per e-Mail.

Termin: Mittwoch, 21.09.
Uhrzeit: 19.30 bis 21.00 Uhr
Ort: Hybrid-Veranstaltung
Kosten: keine
Leitung: Alexa Schüring
Veranstalter/
Anmeldung: FBS Steinfurt,
Tel.: 02552 9355-0
Mail: info@fbs-steinfurt.de
www.fbs-steinfurt.de



Regionale Produkte: Besuch auf dem Gärtnerhof Entrup

Der Gärtnerhof Entrup 119 in Altenberge ist sehr vielseitig aufgestellt: etwas 45 Gemüsesorten, Käse, Eier, Brot und Fleisch werden im Hofladen und auf Wochenmärkten vermarktet und mehr als die Hälfte aller Erzeugnisse wird an die Wirtschaftsgemeinschaft abgegeben. Derzeit beziehen rund 100 Mitglieder Lebensmittel vom Hof. Diese Kooperation zwischen dem Erzeuger und Verbrauchern nennt man CSA (Community Supported Agriculture) und bietet dem Hof eine große Planungssicherheit. Nach dem Besuch des Betriebes wird im FBS-Kochstudio aus den Produkten ein Menü gekocht.

Termin: Sa., 24.09.22
Uhrzeit: 15.00 bis 20.15 Uhr
Leitung: Elisabeth Höffker
Kosten: 21,50 Euro
+ Lebensmittelumlage
Veranstalter/
Anmeldung: FBS Steinfurt
Tel.: 02552 9355-0,
info@fbssteinfurt.de,
www.fbs-steinfurt.de

Erste-Hilfe Kurs

Verbrannte Finger oder aufgeschlagene Knie, so mancher Sturz bleibt bei den Kleinen nicht aus oder es tritt plötzlich eine Kinderkrankheit auf. Junge Eltern müssen bei kleinen Unfällen oder Krankheiten wissen, was zu tun ist. In solchen Fällen ist es wichtig zunächst einen kühlen Kopf zu bewahren, und wenn die jungen Eltern gut vorbereitet sind, fällt es leichter, richtig zu reagieren. Was genau im Notfall zu tun ist, lernen sie im „Erste Hilfe Kurs für junge Eltern“ in dem es viele Tipps für den Notfall gibt.

Termin: Samstag, 08.10.
Uhrzeit: 9.30 bis 13.30 Uhr
Ort: Haus für Alle, Boakenstiege 20
Kosten: 35 Euro / Partner/in 20 Euro
Mitglieder Familienbündnis:
25 Euro / Partner/in 15 Euro
Veranstalter/
Anmeldung: Familienbündnis Altenberge e.V.
familienbuero@
familienbuendnis-altenberge.de

Sporteln

02.10.

siehe Seite 16



Heimische Wasserwelt

Was kreucht und fleucht in unseren heimischen Gewässern? Der Fischereiverband NRW bietet einen spannenden Nachmittag zu diesem Thema an. Es können Kinder bis 12 Jahre teilnehmen. Kinder unter vier Jahre können nur in Begleitung eines Erwachsenen teilnehmen.

Termin: Mittwoch, 26.10.
Uhrzeit: 14.30 Uhr bis 16.30 Uhr
Ort: Kita St. Lamberti
Ludger-Lammers-Platz 2
Kosten: keine
Leitung: Fischereiverband NRW
Veranstalter: Kath. Familienzentrum
Anmeldung: bis zum 14.10.22
Kita St. Lamberti
Tel.: 02505 - 1655
Mail: kita.stlamberti-altenberge@
bistum-muenster.de

Alte Hausmittel neu entdeckt

Ob Omas Wickel oder der selbst hergestellte Hustensaft: Bei vielen Erkrankungen oder Beschwerden helfen einfache Mittel, die uns Mutter Natur bietet. An diesem Abend gibt es praktische Tipps, wie man z. B. eine Wadenwickel „richtig“ macht, Zubereitung von Einreibungen oder Tinkturen und was man bei gängigen Beschwerden selber machen kann.

Termin: Mittwoch, 09.11.
Uhrzeit: 19.30 Uhr
Ort: online-Veranstaltung
Kosten: keine
Leitung: Rita Stöcker – Herbers
Veranstalter: DRK Familienzentren und FBS Steinfurt
Anmeldung: Kita Fifikus, Tel. 02505 - 949226
Kita Pustebblume, Tel. 02505 - 3820



Sporteln

06.11.

siehe Seite 16

Von Toilettenmonstern und Nachtgespenstern

Kinderängste sind vielfältig: Im Klo wohnt ein Monster oder ein Gespenst versteckt sich nachts unterm Bett, es gibt die Angst vor lauten Geräuschen, bestimmten Menschen oder Tieren oder oder! Wie gehen wir als Eltern damit um? Rationale Argumente helfen hier selten weiter. Doch im Grunde ist es ganz einfach: Kinder brauchen Erwachsene, die verlässlich sind, ihnen zuhören und im Falle eines Falles ein Pflaster aufkleben. Ganz besonders wichtig sind aber andere Kinder. Welche Rolle diese spielen und warum sie hilfreich sind, wird u.a. an diesem Abend besprochen.

Termin: Donnerstag, 03.11.
Uhrzeit: 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr
Ort: Familienzentrum Pustebblume, Spatzenweg 10
Kosten: 9,50 Euro
Leitung: Sabine Vutz
Veranstalter: DRK Familienzentrum Pustebblume
Anmeldung: DRK Fifikus Altenberge
Tel. 02505 - 94 92 26
oder Kita Pustebblume 02505 - 3820

Kinder stärken - Kinder schützen vor sexueller Gewalt

Das Thema sexueller Missbrauch an Kindern ist in unserer Gesellschaft immer wieder aktuell. Was ist eigentlich sexueller Missbrauch und wo beginnt er? Was kann ich als Mutter oder Vater tun, um mein Kind vor sexuellen Missbrauch zu Schützen? Wie kann ich die Stärken meines Kindes besonders fördern? Über diese und weitere Fragen können sie an diesem Abend gemeinsam mit der Referentin Jana Eggenkämper des Deutschen Kinderschutzbundes Rheine Erfahrungen austauschen und Informationen über das Thema Kinder stärken und schützen bekommen.

Termin: Mittwoch, 23.11.
Uhrzeit: 19.30 Uhr
Ort: Kita St. Martin, Goethestraße 7
Kosten: keine
Leitung: Jana Eggenkämper, Kinderschutzbund Rheine
Veranstalter: Kath. Familienzentrum
Anmeldung: bis zum 11.11.
Kita St. Martin, Tel.: 02505-3505
Mail: kita.stmartin-altenberge@bistum-muenster.de

Erste-Hilfe Kurs

Info Seite 10

Termin: Freitag, 09.12.
Uhrzeit: 14.00 bis 18.00 Uhr
Ort: Haus für Alle, Boakenstiege 20
Kosten: 35 Euro / Partner/in 20 Euro
Mitglieder Familienbündnis: 25 Euro / Partner/in 15 Euro
Veranstalter/Anmeldung: Familienbündnis Altenberge e.V.
familienbuero@familienbuendnis-altenberge.de

Sporteln

04.12.

siehe Seite 16

Familienfrühschicht im Advent

an allen 4 Advents-Samstagen
8 Uhr in der Kirche.
www.katholische-kirche-altenberge.de

Schwimmverein Altenberge e.V.

Ein lebendiger Verein, der viel bietet:

- Schwimmkurse für Kinder
- Anfängerschwimmen (bis Schwimmabzeichen Bronze)
- Schwimmtraining für Kinder (ab Schwimmabzeichen Bronze), Jugendliche und Erwachsene
- Wochenendfreizeiten (Juni und September)
- Verschiedene Freizeitaktivitäten (Osterrallye, Plätzchen backen, etc.)

Die Quartalsbeiträge lauten:

für Jugendliche bis 14 Jahre: 12 Euro

für Jugendliche ab 15 Jahre und Erwachsene: 15 Euro

für Familien: 40 Euro

Bei Aufnahme in den Schwimmverein ist einmalig ein Sonderbeitrag von 10 Euro je Mitglied zu zahlen. Dieser Sonderbeitrag dient der Zahlung der einmaligen Lizenzgebühr des Deutschen Schwimmverbandes DSV.

Trainingszeiten:

Dienstags:

16.00 - 17.00 Uhr Anfänger

17.00 - 18.00 Uhr Fortgeschrittene / Senioren

18.00 - 19.00 Uhr Profis

Donnerstags:

16.00 - 17.00 Uhr Anfänger / Fortgeschrittene

17.00 - 18.00 Uhr Profis / Senioren

Informationen: www.sv-altenberge.de



Schwimmkurse vom Schwimmverein ab 5 Jahren

Seepferdchenkurs

Schwimmkurse/Aufbaukurs

Anmeldung

und Infos:

www.sv-altenberge.de/schwimmen/schwimmkurse/

weitere Schwimmkurse im Hallenbad Altenberge

Anmeldung und Infos: im Hallenbad (Tel. 2200)

weitere Aquakurse

Bildungs- und Gesundheitszentrum Greven

im Bewegungsbad an der Johannes-Klinik

Billerbecker Str. 28

Altenberge

www.bildungszentrum-greven.de



Sporteln

mit Eltern

für Kinder im Alter von 0 - 9 Jahren
mit ihren Eltern

Termin: erster Sonntag im Monat
02.10.
06.11.
04.12.
Uhrzeit: 10.00 bis 12.00 Uhr
Ort: Sporthalle Gooiker Platz
Kosten: 0,50 Euro
Veranstalter: DRK-Familienzentrum Fifikus
Kath. Familienzentrum
TUS



www.tus-altenberge.de

Tanzsportgarde der KG St. Johannes

Bei uns tanzen ca. 100 Mädels in verschiedenen Altersgruppen (4-24 Jahre). Wir trainieren ein- bis zweimal wöchentlich Garde- und Schautänze ein. Die Kleinsten (4-6 Jahre) werden bei uns spielerisch in Rhythmus, Koordination und Beweglichkeit geschult.

Termin: donnerstags
Uhrzeit: 16.00 Uhr
Ort: Sporthalle
Gooiker Platz
Leitung: Anja Kötters
Kosten: 5 Euro / Monat
Veranstalter: KG St. Johannes
Anmeldung und Infos:

Anja Kötters,
Mob. 0162 - 371 75 71

www.karneval-altenberge.de

Kinder-Chor ab 6 Jahren

In Planung:
Grundschulkindern, die Spaß daran haben, einmal in der Woche in einer Gruppe zu singen sind eingeladen. Der Kinder-Chor gestaltet ausgewählte Familienmessen mit, dazu gibt es für die kleinen Musiker auch außerhalb der Kirche immer mal wieder eine Gelegenheit sich zu präsentieren.

- Stimmbildung • rhythmische Ergänzungen
- kleine Improvisationen • Bewegungslieder • Spiele

Leitung und Infos: Lioba Domann-Koch
Tel. 02505 - 34 20

Leider ist der Kinder-Chor Corona „zum Opfer gefallen“. Eine Neuanfang ist geplant. Ebenso ein Familienchor-Tag. Bitte Presse, Homepage und Social Media für weitere Informationen hierzu verfolgen.

Kreativer Tanz

Fantasie, Bewegungsfreude, Spiel und Spaß sind die wesentlichen Elemente des Kursangebotes. Grundlage beim „Kreativen Tanz“ ist die kindliche Fantasie, die wir bewahren und fördern wollen, damit die Kinder ihre Bewegungsfreude nicht nur körperlich, sondern auch seelisch zum Ausdruck bringen können.

Für Kinder von 3 - 4 Jahren

Termin: mittwochs (außer in den Ferien)
Uhrzeit: 16.25 Uhr

Ort: Probenraum der Musikschule,
Rückseite Borndalschule

Kosten: 21 Euro / Monat
Veranstalter: Musikschule Altenberge e.V.

Für Kinder von 5 - 6 Jahren

Termin: mittwochs (außer in den Ferien)
Uhrzeit: 17.15 Uhr

Ort: Probenraum der Musikschule,
Rückseite Borndalschule

Kosten: 21 Euro / Monat
Veranstalter: Musikschule Altenberge e.V.



Anmeldung zu den Kursen: Musikschule Altenberge e.V., Gooiker Platz 1,
Tel. 623 74 14 oder info@musikschulealtenberge.de

Hip-Hop & Street-Jazz-Dance

Hip-Hop & Street Jazz: Nach einem Warm up lernen die Schüler eine Choreografie zu aktueller Hip-Hop-Musik, welche sowohl Hip-Hop-Elemente als auch die lyrischen Jazz-Dance und Modern-Dance-Elemente verbindet.

Termin: montags (außer in den Ferien)

Uhrzeit: 17.00 Uhr **8 - 11 Jahre**

Uhrzeit: 18.00 Uhr **ab 11 Jahre**

Ort: Probenraum der Musikschule,
Rückseite Borndalschule

Kosten: 21 Euro / Monat
Veranstalter: Musikschule Altenberge e.V.

Teen Dance

Teen-Dance ist das Angebot für unsere tanzbegeisterten Kids im Alter von 6-9 Jahren und 10-12 Jahren. Zu selbst ausgewählter Musik tanzen sie coole Choreografien kombiniert mit freien Tanzelementen.

Termin: freitags (außer in den Ferien)

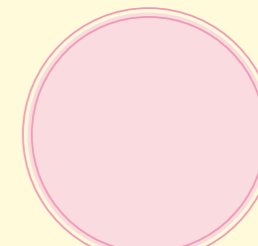
Uhrzeit: 16.45 Uhr **6-9 Jahre**

und

Uhrzeit: 17.45 Uhr **10-12 Jahre**

Ort: Probenraum der Musikschule,
Rückseite Borndalschule

Kosten: 21 Euro / Monat
Veranstalter: Musikschule Altenberge e.V.



Musikalische Früherziehung mit Elmar

„Musikalische Früherziehung“ ist vor allem eins: Freude und Spaß an Musik, Rhythmus und Bewegung für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren. Die jungen Musikliebhaber singen, lernen Instrumente kennen, erfahren was Rhythmus ist und dürfen sogar hier und da schauspielern. Besonders spannend für die Kleinen: die Teilnahme an einer Probe des großen Orchesters.

Die Musikschule Altenberge e.V. kooperiert mit dem Katholischen Familienzentrum St. Lamberti.

Kath. Familienzentrum St. Lamberti Musikalische Früherziehung mit Elmar

Termin: montags (außer in den Ferien)
Uhrzeit: 14.15 Uhr
Kosten: 21 Euro / Monat

auch Kinder, die nicht die Einrichtung besuchen, können hier teilnehmen

Termin: montags (außer in den Ferien)
Uhrzeit: 15.30 Uhr

Ort: Probenraum der Musikschule,
Rückseite Borndalschule
Kosten: 21 Euro / Monat
Veranstalter: Musikschule Altenberge e.V.

Anmeldung zu den Kursen: Musikschule Altenberge e.V., Gooiker Platz 1,
Tel. 623 74 14 oder info@musikschulealtenberge.de

Musikalische Grundausbildung mit Elmar

Das Angebot der musikalischen Grundausbildung richtet sich an Kinder ab 6 Jahren. Viele Kinder in diesem Alter haben sich oft noch nicht für ein bestimmtes Instrument entschieden. Auch die Situation des Einzelunterrichtes mit der Fokussierung auf ein Instrument und ein längeres konzentriertes Stillsitzen sind für viele Kinder noch zu anstrengend. Die Blockflöte als Einstiegsinstrument ist ein Bestandteil des Unterrichtes. Dieser findet in Gruppen von 6 bis 10 Kindern statt. Die Blockflöte bietet sich in dieser Funktion an, denn sie ist nicht nur preisgünstig in der Anschaffung, sondern auch relativ leicht zu erlernen. Und dennoch ist die Blockflöte ein ernstzunehmendes Instrument, das viele musikalische Ausdrucksmöglichkeiten bietet.

Termin: mittwochs (außer in den Ferien)
Uhrzeit: 13.30 Uhr

Termin: freitags (außer in den Ferien)
Uhrzeit: 14.15 Uhr
Kosten: 21 Euro / Monat

Instrumentalunterricht

Die Musikschule Altenberge e.V. bietet Schnupperkurse für den Instrumentalunterricht an. Der Kurs besteht aus 4 x 30 Minuten Einzelunterricht bei einem/r qualifizierten Fachlehrer:in.

Der Schnupperkurs kostet insgesamt 39 Euro. Für viele Unterrichtsfächer stehen kostenlos Leihinstrumente zur Verfügung stellen. Alles völlig unverbindlich!

Musikschule Altenberge e.V.
Gooiker Platz 1
48341 Altenberge
Tel. 02505 - 623 74 14
Mail: info@musikschulealtenberge.de



Bindungsförderung und Bindungsanalyse

Vertrauen in Schwangerschaft und Geburt

Hiltrud Meyer-Fritsch

www.bindungsfoerderung-bindungsanalyse.de

Babysprechstunde und Stilltreff

siehe Seite 28



Baby-Singen

siehe Seite 8

Babymassage

Hautkontakt ist für Babys geradezu lebenswichtig. Eine besonders schöne Form, den engen Kontakt der Mutter mit dem Baby zu pflegen und dem Kind Sicherheit und Geborgenheit zu geben, ist die Babymassage.

Regelmäßige Babymassage fördert die Entwicklung der Nervenzellen und die Motorik, wirkt entspannend und beruhigend. Sie kann die emotionale Bindung zur Mutter oder zum Vater verstärken

Termin: auf Anfrage
Leitung: Viktoria Borchardt-Ott
Anmeldung /
Info: Tel.: 02505-3926
viktoria@borchardt-ott.de
www.hebammenpraxis-altenberge.de

Geburtsvorbereitung auch für Paare

Atem- und Entspannungsübungen für die Geburt, günstige Geburtspositionen, wichtige Informationen zu Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett

Der Kurs setzt sich aus regelmäßigen Abendveranstaltungen für Frauen und einem Wochenende für beide Partner zusammen:

Kurs
Termin: Freitag, 14.10.
28.10.
04.11.
11.11. 4 x
Uhrzeit: 19.00 bis 21.00 Uhr
plus Paarwochenende, 19./20.11.
11.00 bis 15.00 Uhr
Ort: Bürgerhaus

Kosten: übernimmt die Krankenkasse
Leitung: Viktoria Borchardt-Ott, Hebamme
Veranstalter: KBW
Infos/
Anmeldung: Viktoria Borchardt-Ott
Bültenweg 34
48341 Altenberge
Tel. 02505 - 3926
Email: viktoria@borchardt-ott.de



Bildungs- und Teilhabe für Kinder und Jugendliche

Das Bildungs- und Teilhabepaket (BuT) umfasst Geld- und Sachleistungen für Kinder und Jugendliche aus Familien mit geringem Einkommen.

Anspruchsberechtigt für diese Leistungen sind
Bezieher von:

- SGB II (ALG II/Sozialgeld)
- SGB XII (Sozialhilfe)
- Wohngeld
- Kinderzuschlag
- Leistungen aus dem Asylbewerberleistungsgesetz

Folgende Kosten können übernommen werden:

- Klassenfahrten und Ausflüge der Schule bzw. Kita
- Lernförderung
- Mittagessen in Schule oder Kita
- Persönlicher Schulbedarf
- Schülerbeförderung
- Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben,
z.B. Mitglieds- oder Teilnahmebeiträge für
Veranstaltungen in den Bereichen
Sport, Spiel, Kultur und Geselligkeit
bis zu 15 Euro monatlich

Informationen, Unterstützung und Beratung rund um das BuT-Paket gibt es außerdem bei der BuT-Beraterin Viktorya Strack.

Die Beratungen finden in der Borndal- und Johannes-
schule, sowie im Haus für Alle mittwochs von 16.00
bis 17.30 Uhr statt.

oder telefonisch:

Lernen Fördern
Viktorya Strack
Telefon: 02551 - 937 23 32
Handy: 01520 - 938 24 62
Mail: strack@lernenfoedern.de
Homepage: www.lernenfoedern.de

Antragsstellung:
Jobcenter der Gemeinde Altenberge
Kirchstraße 25, 48341 Altenberge
Telefon: 02505 - 8236/8237/8238

FAMILIENBÜRO

Das Familienbüro im Haus für Alle ist eine Anlaufstelle für alle Familien und für alle Fragen und Anliegen, die Familien beschäftigen. Hier erhalten Sie Informationen über die in Altenberge vorhandene Infrastruktur und die Beratungsangebote unter dem Dach des Familienbündnisses. Weiter gibt es im Familienbüro Informationen über alle Angebote des Familienbündnisses und Orientierungshilfe.

Von montags – freitags ist das Familienbüro in der Zeit von 09:30 - 12:30 Uhr für alle geöffnet.

Das Familienbüro wird koordiniert von:

Melanie Partzsch
und Ulrike Bianja-Klasmeier, Monika Esselmann, Sigrid Glowka, Ulrike Reifig, Dörthe Wahli-Mockewitz.

Kontakt:

Haus für Alle, Boakenstiege 20, 48341 Altenberge
Telefon: 02505 - 7548979
Mail: familienbuero@familienbuendnis-altenberge.de

www.familienbuendnis-altenberge.de

Weitere Informationen über die Beratungsangebote im Haus für Alle finden Sie auf der Homepage oder in einem separaten Flyer.

Offene Beratung

Sprechstunden in den Familienzentren in Altenberge und im Haus für Alle vom Familienbündnis Altenberge e.V. Die Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche in Steinfurt bietet monatlich in den Familienzentren eine offene Sprechstunde an. Die Beratung ist kostenlos, unterliegt der Schweigepflicht, ist auf Wunsch anonym und es ist keine vorherige Anmeldung erforderlich. Als Mitarbeiterin der Beratungsstelle bin ich, Elke Gaußelmann, Ansprechpartnerin für Sie in Fragen und Anliegen, welche die Erziehung Ihrer Kinder oder das familiäre Zusammenleben betreffen. Schauen Sie doch einfach mal herein, um ins Gespräch zu kommen.

Ansprechpartnerin:
Elke Gaußelmann
Telefon: 02551-8637-0
Mail: eb@diakonie-west.de

Themen könnten sein:

„wie kann ich mein Kind stärken, was braucht mein Kind für ein gesundes Selbstbewusstsein?“

„wie viel darf mein Kind entscheiden und was entscheide ich?“

„immer Streit ums Anziehen“

„mein Kind wird gemobbt“

„wir trennen uns – wie sagen wir's den Kindern?“

„mein Sohn ist so schüchtern“

„wir Eltern können uns in Erziehungsfragen nicht einigen“

„wie überleben wir die Pubertät?“

...

Ort: DRK- Familienzentrum Pustebblume
Termine: 2. Montag im Monat
08.08. 10.10. 12.12.
12.09. 14.11.
Uhrzeit: 14.30 bis 16.00 Uhr

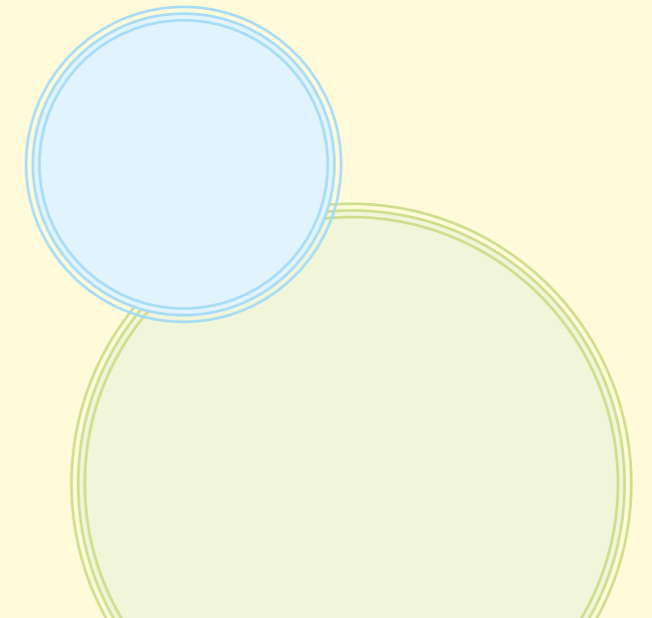
Ort: DRK- Familienzentrum Fifikus
Termine: 4. Montag im Monat
22.08. 24.10.
26.09. 28.11.
Uhrzeit: 14.30 bis 16.00 Uhr

Ort: Tageseinrichtung St. Nikolaus
Termine: 2. Donnerstag im Monat
11.08. 13.10. 08.12.
08.09. 10.11.
Uhrzeit: 8.30 bis 9.30 Uhr

Ort: Tageseinrichtung St. Martin
Termine: 3. Mittwoch im Monat
17.08. 19.10. 21.12.
21.09. 16.11.
Uhrzeit: 15.00 bis 16.00 Uhr

Ort: Haus für Alle
Termine: 3. Mittwoch im Monat
17.08. 19.10. 21.12.
21.09. 16.11.
Uhrzeit: 16.00 bis 17.00 Uhr

Veranstalter: DRK-Familienzentrum
Katholisches Familienzentrum
Familienbündnis Altenberge e.V.



Babysprechstunde und Stilltreff

Die Babysprechstunde und Stillberatung richtet sich an alle Eltern, die Fragen rund um das Thema „Alltag mit einem Baby“ haben. Sie wird kostenlos von einer erfahrenen Kinderkrankenschwester und zertifizierten Stillberaterin angeboten.

Junge Eltern haben viele Fragen.

Zum Beispiel zu folgenden Themen:

- Messen und Wiegen
- Fragen zur Ernährung
- Fragen zum Stillen
- Fragen zur Entwicklung des Kindes
- Fragen zur Pflege des Kindes
- Schlaf- und Schreiprobleme

Die Babysprechstunde ist ein ergänzendes Angebot zu den gewohnten Untersuchungen beim Kinderarzt und der Hebammenbetreuung.

Termin: donnerstags

Uhrzeit: 09.30 bis 11.30 Uhr

Ort: Haus Kindertraum

Kosten: kostenlos

Veranstalter: Familienbündnis Altenberge e.V.
Ina_doemer@familienbuendnis-altenberge.de

Kindertagespflege

Die Kindertagespflege wird vom Diakonischen Werk des Ev. Kirchenkreises Steinfurt organisiert.

Die Kindertagespflege ist ein Betreuungsangebot, besonders von Eltern mit Kleinkindern 0 – 3 Jahren genutzt wird. Eine individuelle Betreuung, die der alltäglichen Familiensituation ähnlich ist, wird hier ermöglicht.

Außerdem werden engagierte Tagespflegepersonen gesucht.

Ansprechpartner:

Holger Rövemeier

Diakonisches Werk des Ev. Kirchenkreises

Tel.: 02551- 8637 - 156

Mail: holger.roevemeier@dw-st.de

Teenagermütter

Als Familienbündnis e.V. sind wir Teil des Unterstützungsnetzwerkes Teenagermütter.

Schwanger - was nun?

- Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach
Beratungsstellen, Hebammenbetreuung, Entbindungsort
- Finanzen - finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten,
Wohngeld, Elterngeld, Kindergeld
- Schule und Ausbildung - Wie geht es weiter mit der
Schule? Ausbildung trotz Baby?
- Partnerschaft und Familie- Bleiben wir ein Paar?
Wie regeln wir das, wenn nicht?
- Welche Rechte und Pflichten hat der Vater? Welche
Einflussmöglichkeiten die eigenen Eltern?
- Selbsthilfegruppen, Mutter-Kind-Gruppen – andere
Eltern in gleicher Situation kennen lernen
- Wohnen, Betreutes Wohnen - Wo können wir wohnen?
Welche Angebote gibt es?
- Jugend- und sozialpädagogische Familienhilfe
– Praktische Unterstützung im Alltag, Eltern-Sein lernen

Termin: ständiges Angebot

Veranstalter: Familienbündnis Altenberge e.V.

Info/Kontakt: Ina Dömer
ina.doemer@familienbuendnis.de

Mein Papa kommt / Meine Mama kommt

Wenn das eigene Kind nach der Trennung weit entfernt wohnt, ist es nicht immer einfach, einen engen Kontakt beizubehalten. Viele Kinder leben nach der Scheidung oder Trennung der Eltern oft hunderte Kilometer von einem Elternteil entfernt. Längst nicht jeder Vater oder jede Mutter kann sich die Kosten leisten, die mit der räumlichen Distanz verbunden sind. Oft verfügen die pendelnden Eltern auch nicht über ein Netzwerk von Familie und Freunden am Wohnort des Kindes. Hier setzt das Projekt „Mein Papa kommt“ an, dem sich das Familienbündnis angeschlossen hat. „Wir vermitteln kostenlose Unterbringungsmöglichkeiten und bieten in unserem Haus Kindertraum kindgerechte Räume zum Verweilen, spielen, toben und reden an“, so der Vorstand des Familienbündnisses.

- wir vermitteln kostenfreie Übernachtungen bei privaten
Gastgebern,
- Kinderzimmer auf Zeit, damit Kinder mit Papa oder
Mama ungestört basteln, kuscheln oder spielen können
– fast wie zu Hause!

Termin: ständiges Angebot

Veranstalter: Familienbündnis Altenberge e.V.
info@familienbuendnis-altenberge.de

Eltern Café KiWi KINDER WILLKOMMEN

Das Café Kinder Willkommen richtet sich an Schwangere und Familien mit Kleinkindern. Die Teilnahme ist für Mütter und Väter mit ihren Kindern kostenlos, unverbindlich und ohne Anmeldung! Eine entspannte Atmosphäre, mit Kaffee und Tee bietet Raum für Austausch, Gespräche und Knüpfen von neuen Kontakten. Die geschulten Gastgeberinnen machen das Haus Kindertraum zu einem Wohlfühlort und stehen auf Wunsch beratend zu Seite. Das gute soziale Netzwerk des Familienbündnisses bietet zusätzlich Hilfen in allen Lebenslagen. Regelmäßig gibt es gemeinsame Aktionen, die die Entwicklung und Fähigkeiten der Kinder in den Fokus stellen. Darüber hinaus werden Referenten zu Themen, die junge Eltern bewegen, eingeladen.

Termin: freitags
Uhrzeit: 10.00 bis 12.00 Uhr
Ort: Haus Kindertraum,
Am Hang 5
Kosten: -keine-
Veranstalter: Familienbündnis Altenberge e.V.

Ansprechpartnerin:
Familienbündnis Altenberge e.V.
Melanie Partzsch
Melanie_Partzsch@
familienbuendnis-altenberge.de

Café Frauen der Welt

Hier könnt ihr Frauen treffen und gemeinsam schöne Stunden genießen. Bei Kaffee oder Tee könnt Ihr Euch austauschen und miteinander ins Gespräch kommen. Auf Wunsch der Frauen organisieren wir auch kleine Vorträge oder Infoveranstaltungen. Begleitet wird das Café des Familienbündnisses von Ria van der Loos. Das Café ist kostenlos und ohne Anmeldung. Kommt einfach vorbei.

Termin: jeden Dienstag
Uhrzeit: 12.00 bis 14.00 Uhr
Ort: Haus für Alle
Boakenstiege 20
Kosten: keine
Veranstalter: Familienbündnis Altenberge e.V.
info@familienbuendnis-altenberge.de
Ria van der Loos

Offener Treff für Alleinerziehende

Offener Treff für Alleinerziehende. Im Fokus steht der Austausch mit Gleichgesinnten und eine entspannte Auszeit aus dem Alltagsstress.

Termin: Ab 19.08.
jeden 1. Freitag im Monat
Uhrzeit: 19.30 bis 21.00 Uhr
Ort: Haus für Alle, Boakenstiege 20
Kosten: keine
Veranstalter: Familienbündnis Altenberge e.V.



Handarbeitscafé

Mit Wolle, Faden und Nadeln kreativ sein.
Ein offenes Angebot für alle Interessierten Handarbeiten liegt voll im Trend. Eingeladen sind alle, die Lust haben mit Wolle und Nadeln kreativ zu sein.

Termin: montags
Uhrzeit: 16.00 bis 18.00 Uhr
Ort: Haus für Alle, Boakenstiege 20
Kosten: keine
Veranstalter: Familienbündnis Altenberge e.V.
Info: Mit Kerstin Haberkamp und Isabell Lülff
Mail: info@familienbuendnis-altenberge.de

Papa-Café

Das Papa-Café richtet sich an alle Papas mit Kindern bis zu drei Jahren. Unverbindlich, ohne Anmeldung und weitere Formalitäten können junge Papas das Haus Kindertraum besuchen. Gemeinsam einige schöne Stunden genießen, zusammen einen Kaffee trinken und sich unter Männern ganz ohne Singen und Klatschen austauschen.

Begleitet von Simon Voges. Tel.: 0178 5162570.

Termin: jeden 3. Sonntag im Monat
Uhrzeit: 10.00 bis 12.00 Uhr
Ort: Haus Kindertraum, Am Hang 5
Kosten: keine
Veranstalter: Familienbündnis Altenberge e.V.
Info: Simon Voges.
Tel.: 0178 - 516 25 70



Offener Nähtreff

Dieses Angebot richtet sich an alle die Lust haben in Gemeinschaft zu nähen. Mit eigener Nähmaschine und Material.

Termin: mittwochs
Uhrzeit: 19.30 - 22.00 Uhr
Ort: Haus für Alle, Boakenstiege 20
Kosten: keine
Veranstalter: Familienbündnis Altenberge e.V.
Anmeldung: Monika Borgscheiper
Tel. 0157 - 52 54 92 77



Krabbelgruppe

im Bewegungskindergarten FIFIKUS **ab 4 Monate**

Für Kinder ab 4 Monate. Spiel, Spaß, Bewegung, Zeit zum Erfahrungsaustausch, Klönen und vieles mehr. Sie findet im Bewegungskindergarten Fifikus statt. Die Veranstaltung ist kostenlos.

Termin: Donnerstags
Uhrzeit: 9.00 bis 10.00 Uhr
Ort: Fifikus, Turnhalle
Kosten: keine
Veranstalter: DRK-Familienzentrum Fifikus
Anmeldung: Maren Berghaus
krabbelgruppe.fifikus@gmail.com

Bitte geben Sie bei der Anmeldung den Namen, das Alter des Kindes und eine Telefonnummer an.

Sternchenfeld

Auf dem Friedhof in Altenberge ist ein Gedenk- und Bestattungsort für vorgeburtlich verstorbene Kinder und für Kinder ohne Grab entstanden. Oft werden sie Sternenkinder genannt.

Die Eltern können einen Stern aus Sandstein für ihr Kind gestalten und anbringen lassen. Erinnerungsstücke und Kerzen können dort hingestellt werden. Somit wird an Kinder erinnert, die dort, woanders oder überhaupt nicht bestattet worden sind.

Die Sterne sind während der Öffnungszeiten des Hospizbüros Altenberge oder nach telefonischer Rücksprache erhältlich.

Bewusst Abschied zu nehmen ist wichtig für den Trauerprozess und für den weiteren Umgang mit dem Tod eines Kindes.

Wir stehen gerne bei.

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich an uns:
Hospizkreis Altenberge e.V.
Billerbecker Str. 30a (im Edith-Stein-Haus)
48341 Altenberge
Unsere Bürozeiten: mittwochs 15 bis 17 Uhr

Tel. 02505 - 938 39 05
Mob. 0151 - 12 94 55 52
Mail: kontakt@hospizkreis-altenberge.de
www.hospizkreis-altenberge.de



Worldwide Candle Lighting

Ein Licht geht um die Welt.

Jedes Jahr am 2. Sonntag im Dezember stellen seit vielen Jahren betroffene Familien um die ganze Welt um 19 Uhr brennende Kerzen in die Fenster. Während die Kerzen in der einen Zeitzone erlösene, werden sie in der nächsten entzündet, so dass eine Lichterwelle 24 Stunden die ganze Welt umringt.

Jedes Licht im Fenster steht für ein Kind, welches verstorben ist und für das Wissen, dass diese Kinder das Leben erhellt haben und dass sie nie vergessen werden.



Trauer- und Lebensbegleitung nach frühem Verlust eines Kindes

Hiltrud Meyer-Fritsch
www.bindungsfoerderung-bindungsanalyse.de

Der Runde Tisch Asyl und Migration

Als Familienbündnis kümmern wir uns um die Lebenssituation Geflüchteter und ihrer Familien in allen Fragen. Noch immer suchen wir nach Patinnen und Paten, die Einzelpersonen oder Familien unterstützen. Ob es der Arztbesuch ist, oder die Beantwortung von alltäglichen Fragen, ein gemeinsames Kaffeetrinken oder einfach das „Deutsch-Sprechen“: es gibt viele Möglichkeiten zu unterstützen. Und eines ist ganz sicher: man gibt nicht nur, man bekommt auch viel wieder.

Infomationen:
Telefonisch 02505 - 754 89 79
oder per Mail:
info@familienbuendnis-altenberge.de

Es werden noch weitere Familienpaten gesucht!



Laden für Schönes, Nützliches, Günstiges
– aus zweiter Hand
Hier können gegen ein geringes Entgelt Kleidung, Haushaltsartikel, Spielzeug etc. erworben werden. Gerne, können Sie Spenden wie gut erhaltener Kleidung, Haushaltsartikel, Spielzeug etc. bringen. „Von Mensch zu Mensch“, ist für alle Menschen in Altenberge geöffnet. Schaut doch einfach mal rein!

Öffnungszeiten: Mittwochs
14.30 bis 17.30 Uhr
Annahme: jeden 1. und 3. Freitag im Monat,
15.00 bis 17.00 Uhr

Ort: Königstraße 22 in Altenberge

Ansprechpartnerin:
Christel Hüwe
Tel. 0157 - 74 25 58 31



Kulturwerkstatt Altenberge e.V.

Bahnhofstraße 44 in Altenberge

Die Kulturwerkstatt Altenberge e.V. und die Jugendkreativwerkstatt in der Kulturwerkstatt Altenberge e.V. bieten ein umfangreiches kreatives Angebot für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

www.kulturwerkstatt-altenberge.de
info@kulturwerkstatt-altenberge.de

Öffentliche Bücherei

der Pfarrgemeinde St. Johannes Baptist
im Karl-Leisner-Haus, Kirchstraße 10
Tel. 9 484 302

Öffnungszeiten:
sonntags 10.00 Uhr bis 12.30 Uhr und
mittwochs 16.00 bis 18.00 Uhr
Infos: www.katholische-kirche-altenberge.de

Bücher, Hörbücher, Gesellschaftsspiele und CDs für jeweils vier Wochen. Für die Ausleihe wird eine geringe Gebühr erhoben.

Familien-gottesdienste

Besonders Kinder und junge Familien sind herzlich eingeladen.
www.katholische-kirche-altenberge.de
Hier sind die Termine für die Mini-Kirche und die Familiengottesdienste zu finden.

Bücherregal

gelesene Bücher abgeben
– neuen Lesestoff mitnehmen!

Im Bürgerhaus, Gartenstiege

Adressen der Herausgeber:

Katholisches Familienzentrum

Kath. Kirchengemeinde St. Johannes Baptist
Kirchstraße 8
48341 Altenberge
Tel. 02505 - 931 90
www.familienzentrum-altenberge.de

- Tageseinrichtung **St. Lamberti**
Ludger-Lammers-Platz 2
48341 Altenberge
Tel. 02505 - 1655
Mail: st.lamberti@altenberge-st-johannes.de
- Tageseinrichtung **St. Martin**
Goethestraße 7
48341 Altenberge
Tel.: 02505 - 3505
Mail: st.martin@altenberge-st-johannes.de

- Tageseinrichtung **St. Nikolaus**
Zum Gründchen 4
48341 Altenberge
Tel. 02505 - 2437
Mail: st.nikolaus@altenberge-st-johannes.de

DRK Familienzentrum

- Tageseinrichtung **Pustebblume**
Spatzenweg 10
48341 Altenberge
Tel. 02505 - 3820
www.puststebblume-altenberge.de
Mail: info@puststebblume-altenberge.de
- Tageseinrichtung **Fifikus**
Bültenweg 13
48341 Altenberge
Tel. 02505 - 94 92 26
www.fifikus-altenberge.de
Mail: info@fifikus-altenberge.de

Familienbündnis Altenberge e.V.

www.familienbuendnis-altenberge.de
Facebook: Familien in Altenberge
Instagram: Familienbündnis Altenberge

Haus für Alle
Boakenstiege 20
48341 Altenberge
Telefon: 02505 - 7548979
Mail: familienbuero@familienbuendnis-altenberge.de

Haus Kindertraum:
Am Hang 5
48341 Altenberge



Impressum
Herausgeber: Familienbündnis Altenberge e.V.
DRK Familienzentren
Pustebblume und Fifikus
Katholisches Familienzentrum Altenberge
Layout und Satz: Ingrid Weide . www.weidewiewiese.de
Fotos: pixabay
privat

Fehler sind nicht beabsichtigt – können aber passieren.
Falls sich welche eingeschlichen haben, bitten wir diese
zu entschuldigen!

